INFORMACYJNY

KALENDARZ NARCIARSKI

NA SEZON

1929-30

WYDAWNICTWO
POLSKIEGO ZWIĄZKU
NARCIARSKIEGO

G R U D Z I E Ń

1	N	Eligjusza
2	W	Bibjanny p.
3	P	Franc. Ks.
4	S	Barbary p.
5	C	Sabby op.
6	P	Mikołaja b.
7	S	Ambrożego
8	N	*Niep. Pocz.*
9	P	Walerji i L.
10	W	*NMP. Lor.*
11	S	Damazego
12	C	Aleksandra
13	P	Łucji i Otylji
14	S	Izydora
15	N	Walerjana
16	P	Euzebjusza
17	W	Łazarza b.
18	S	Gracjana
19	C	Darjusza
20	P	Teofila
21	S	*Tomasza ap.*
22	N	Honoraty
23	P	Wiktorji p.
24	W	Wig. Adama
25	S	**Boże Nar.**
26	C	**Szczepana**
27	P	Jana apost.
28	S	*Młodziank.*
29	N	Tomasza
30	P	Eugenjusza
31	W	Sylwestra p.

Data	Słońca Wschód	Słońca Zachód	Czas trwania brzasku, względnie zmierzchu w połudn. połaci Polski
7	7,30	15,25	48 m.
17	7,40	15,24	49 m.
27	7,45	15,29	49 m.

Fazy księżyca:

1 Nów
9 Pierwsza kwadra
16 Pełnia
23 Ostatnia kwadra
30 Nów

S T Y C Z E Ń

1	S	**Nowy Rok**
2	C	Imien. Jezus
3	P	Genowefy
4	S	Tytusa
5	N	Telesfora
6	P	**Trzech Króli**
7	W	Lucjana m.
8	S	Seweryna
9	C	Marcjanny
10	P	Agatona
11	S	Honoraty
12	N	Arkadjusza
13	P	Weroniki
14	W	Hilarego b.
15	S	Pawła pust.
16	C	Marcelego
17	P	Antoniego
18	S	Katedr. ś. P.
19	N	Henryka b.
20	P	Fabjana
21	W	Agnieszki p.
22	S	Wincentego
23	C	Zaśl. NMP
24	P	Tymoteusza
25	S	*N. ś. Pawła*
26	N	Polikarpa b.
27	P	Jana Złot.
28	W	Ob. ś. Agn.
29	S	Franciszka
30	C	Martyny p.
31	P	Piotra z N.

Czas trwania brzasku, względnie zmiorzchu w połudn. połaci Polski

Data	Słońca Wschód	Słońca Zachód	
1	7,45	15,34	49 m.
11	7,42	15,47	48 m.
21	7,33	16,02	47 m.
31	7,20	16,20	44 m.

Fazy księżyca:

8 Pierwsza kwadra
14 Pełnia
21 Ostatnia kwadra
29 Nów

L U T Y

1	S	Ignacego b.
2	N	**MB. Gromn.**
3	P	Błażeja b.
4	W	Andrzeja
5	S	Agaty p. m.
6	C	Doroty p.
7	P	Romualda
8	S	Jana z M.
9	N	Apolonji p.
10	P	Scholastyki
11	W	*Obj. NMP.*
12	S	Eulalji p.
13	C	Jana i Dobr.
14	P	Walentego
15	S	Faustyna
16	N	Juljanny p.
17	P	Patrycjusza
18	W	Symeona m.
19	Ś	Konrada m.
20	C	Leona b.
21	P	Maksymjana
22	S	Kat. s. Piotra
23	N	Piotra Dam.
24	P	Macieja
25	W	Cezarego
26	S	Aleksandra
27	C	Leandra b.
28	P	Nestora b.

OOOOOOOOO

Data	Słońca Wschód	Słońca Zachód	Czas trwania brzasku względnie zmierzchu w połudn. połaci Polski
10	7,03	16,39	43 m.
20	6,43	16,57	42 m.

Fazy księżyca:

6 Pierwsza kwadra
13 Pełnia
20 Ostatnia kwadra
28 Nów

M A R Z E C

1	S	Albina b.
2	N	Heleny ces.
3	P	Kunegundy
4	W	Kazimierza
5	S	*Popielec*
6	C	Wiktora
7	P	Tomasza
8	S	Wincentego
9	N	Franciszki
10	P	40 Męczenn.
11	W	Konstantego
12	S	Grzegorza
13	C	Krystyny p.
14	P	Matyldy
15	S	Klemensa
16	N	Abrahama
17	P	Gertrudy p.
18	W	Gabrjela
19	S	*Józefa Obl.*
20	C	Wolframa
21	P	Benedykta
22	S	Katarzyny
23	N	Pelagji
24	P	Marka i T.
25	W	*Zw. NMP*
26	S	Ludgera
27	C	Jana Dam.
28	P	Jana Kap.
29	S	Eustazego
30	N	Anieli wd.
31	P	Balbiny p.

Data	Słońca Wschód	Słońca Zachód	Czas trwania brzasku, względnio zmierzchu w południ. połaci Polski
2	6,21	17,17	41 m.
12	5,59	17,34	41 m.
22	5,36	17,52	41 m.

Fazy księżyca:

8 Pierwsza kwadra
14 Pełnia
22 Ostatnia kwadra
30 Nów

K W I E C I E Ń

1	W	Teodory
2	S	Franciszka
3	C	Ryszarda b.
4	P	Izydora b.
5	S	Wincentego
6	N	Wilhelma
7	P	Epifanjusza
8	W	Dionizego
9	S	Marji Kleof.
10	C	Ezechjela
11	P	Leona W.
12	S	Wiktora
13	N	*Palmowa*
14	P	Walerjana
15	W	Anastazego
16	S	Marceljana
17	C	*W.* Aniceta
18	P	*W.* Bogum.
19	S	*W.* Tomana
20	N	**Wielkanoc**
21	P	**Pon. Wielk.**
22	W	Sotera i Kaja
23	S	Wojciecha
24	C	Fidelisa K.
25	P	*Marka Ew.*
26	S	Kleta i Mar.
27	N	*Prz.* Teofila
28	P	Pawła od K.
29	W	Piotra M.
30	S	Katarzyny S

ooooooooooooo

Data	Słońca Wschód	Słońca Zachód	Czas trwania brzasku, względnie zmierzchu w południ. połaci Polski
1	2,12	18,09	41 m.
11	4,50	18,26	42 m.
21	4,27	18,44	43 m.

Fazy księżyca:

6 Pierwsza kwadra
13 Pełnia
20 Ostatnia kwadra
28 Nów

M A J

1	C	*Filipa i Jak.*
2	P	Zygmunta
3	S	Król. K. P.
4	N	Florjana M.
5	P	Piusa V
6	W	*Jana w Ol.*
7	S	Domiceli
8	C	*Stanisława*
9	P	Grzegorza
10	S	Izydora Or.
11	N	Mamerta b.
12	P	Pankracego
13	W	Serwacego
14	S	Bonifacego
15	C	Zofji wd.
16	P	Jana Nep.
17	S	Paschalisa
18	N	Feliksa K.
19	P	Piotra, Cel.
20	W	Bernardyna
21	S	Wiktora m.
22	C	Julji i Hel.
23	P	Dezyderego
24	S	Joanny
25	N	Grzegorza
26	P	Filipa
27	W	Bedy W.
28	S	Augustyna
29	C	Wniebow. P.
30	P	Feliksa, Fer.
31	S	Anieli, Petr.

Data	Słońca Wschód	Słońca Zachód	Czas trwania brzasku, względnie zmierzchu w połudn. połaci Polski
1	4,06	19,01	46 m.
11	8,48	19,17	49 m.
21	3,33	19,32	52 m.
31	3,22	19,45	54 m.

Fazy księżyca:

5 Pierwsza kwadra
12 Pełnia
20 Ostatnia kwadra
28 Nów

C Z E R W I E C

1	N	Bł. Jakóba
2	P	Marcelina
3	W	Erazma
4	S	Franciszka
5	C	Bonifacego
6	P	Norberta
7	S	Roberta
8	N	**Zesł. D. św**
9	P	**Poniedz. św.**
10	W	Małgorzaty
11	S	Barnaby
12	C	Jana w. On.
13	P	Antoniego
14	S	Bazylego
15	N	**Trójcy św.**
16	P	Benona, Jul.
17	W	Inocentego
18	S	Marka, Mar.
19	C	**Boże Ciało**
20	P	Sylwerjusza
21	S	Alojzego
22	N	Paulina b.
23	P	Agrypiny
24	W	Nar. ś. Jana
25	S	Prospera
26	C	Jana i Paw.
27	P	Władysław.
28	S	Ireneusza b.
29	N	Piotra i P.
30	P	Lucyny i E.

0000000000000

Data	Słońca Wschód	Słońca Zachód	Czas trwania brzasku, względnie zmierzchu w połudn. połaci Polski
10	3,15	19,55	56 m.
20	3,14	20,00	58 m.
30	3,18	20,01	57 m.

Fazy księżyca:

3 Pierwsza kwadra
11 Pełnia
19 Ostatnia kwadra
26 Nów

L I P I E C

1	W	Teodoryka
2	S	*Naw. NMP*
3	C	Leona II p.
4	P	Józefa Kal.
5	S	Antoniego
6	N	Dominiki
7	P	Cyryla i M.
8	W	Elżbiety kr.
9	S	Weroniki
10	C	7 Braci m.
11	P	Pelagji p.
12	S	Jana Gwalb.
13	N	Małgorzaty
14	P	Bonawent.
15	W	Henryka
16	S	*NMP. Szkp.*
17	C	Aleksego
18	P	Szymona
19	S	Wincentego
20	N	Czesława
21	P	Praksedy
22	W	Marji Magd.
23	S	Apolinarego
24	C	*Kunegundy*
25	P	*Jakóba ap.*
26	S	*Anny M.NP.*
27	N	Natalji
28	P	Inocentego
29	W	Marty p.
30	S	Julity i Don.
31	C	Ignacego L.

Data	Czas trwania brzasku Słońca: Wschód	Zachód	względnie zmierzchu w połudn. połaci Polski
10	3,26	19,55	55 m.
20	3,38	19,45	53 m.
30	3,52	19,31	50 m.

Fazy księżyca:

3 Pierwsza kwadra
10 Pełnia
18 Ostatnia kwadra
25 Nów

S I E R P I E Ń

1	P	*Piotra w ok.*
2	S	*NMP. An.*
3	N	Zn. ś. Szcz.
4	P	Dominika
5	W	*NMP. Śn.*
6	S	*Przem. Pań.*
7	C	Kajetana
8	P	Cyrjaka m.
9	S	Romana m.
10	N	Wawrzyńca
11	P	Zuzanny
12	W	Klary p.
13	S	Hipolita
14	C	Euzebjusza
15	P	**Wnieb.NMP.**
16	S	*Joachima*
17	N	*Jacka w.*
18	P	Firmina
19	W	Marjana
20	S	Bernarda
21	C	Joanny Fr.
22	P	Symforjana
23	S	Filipa
24	N	*Bartłomieja*
25	P	Ludwika kr.
26	W	*NMP. Częs.*
27	S	P. r. ś. Kaz.
28	C	Augustyna
29	P	*Sc. św. Jana*
30	S	Róży Lim.
31	N	Rajmunda

Data	Słońca Wschód	Słońca Zachód	Czas trwania brzasku, względnie zmierzchu w południ. połaci Polski
9	4,08	19,14	47 m.
19	4,21	18,54	45 m.
29	4,40	18,33	43 m.

Fazy księżyca:

1 Pierwsza kwadra
9 Pełnia
17 Ostatnia kwadra
24 Nów
30 Pierwsza kwadra

WRZESIEŃ

1	P	Idziego
2	W	Stefana kr.
3	S	Szymona Sł.
4	C	Rozalji
5	P	Wawrzyńca
6	S	Zacharjasza
7	N	Jana, Reginy
8	P	*Nar. NMP.*
9	W	Sergjusza
10	S	Mikołaja
11	C	Prota, Jacka
12	P	Im. NMP.
13	S	Eugenji
14	N	Podw. ś. Kr.
15	P	MB. Bolesn.
16	W	Euzebji p.
17	S	Sw. Franc.
18	C	Józefa, Ireny
19	P	Januarego
20	S	Eustachego
21	N	*Mateusza*
22	P	Tomasza b.
23	W	Tekli p. m.
24	S	NMP. od n.
25	C	Ładysława
26	P	Cyprjana
27	S	Kosmy i D.
28	N	Wacława
29	P	*Michała A.*
30	W	Hieronima

oooooooooooo

Data	Słońca Wschód	Słońca Zachód	Czas trwania brzasku, względnie zmierzchu w połudn. połaci Polski
8	4,58	18,09	42 m.
18	5,14	17,45	41 m.
28	5,31	17,22	41 m.

Fazy księżyca:

8 Pełnia
15 Ostatnia kwadra
22 Nów
29 Pierwsza kwadra

PAŹDZIERNIK

1	S	*Jana z D.*
2	C	Aniołów St.
3	P	Kandyda
4	S	Franciszka
5	N	Placyda m.
6	P	Brunona w.
7	W	*MB. Różań.*
8	S	Pelagji, Br.
9	C	Dionizego
10	P	Franciszka
11	S	Placydy
12	N	Maksymilj.
13	P	Edwarda
14	W	Kaliksta p.
15	S	Teresy p,
16	C	Martyniana
17	P	Jadwigi
18	S	*Łukasza ew.*
19	N	Piotra z Al.
20	P	*Jana Kant.*
21	W	Urszuli p.
22	S	Korduli p.
23	C	Seweryna
24	P	*Rafała Ar.*
25	S	Kryspina
26	N	Ewarysta
27	P	Sabiny
28	W	*Szym., Tad.*
29	S	Narcyza b.
30	C	Germana
31	P	Symfonjusza

Czas trwania brzasku, względnio zmierzchu w połudn. połaci Polski

Data	Słońca Wschód	Słońca Zachód	
8	5,48	16,59	41 m.
18	6,05	16,37	41 m.
28	6,15	16,16	42 m.

Fazy księżyca:

7 Pełnia
15 Ostatnia kwadra
21 Nów
29 Pierwsza kwadra

L I S T O P A D

1	**S**	**Wszyst. Św.**
2	N	Dzień Zad.
3	P	Huberta
4	W	Karola B.
5	S	Zacharjasza
6	C	Leonarda
7	P	Nikandra
8	S	Gotfryda b.
9	N	Teodora
10	P	Andrzeja
11	W	Marcina b.
12	S	Marcina p.
13	C	*Stanisł. K.*
14	P	Jakunda
15	S	Leopolda
16	N	Edmunda
17	P	Grzegorza
18	W	Odona
19	S	Elżbiety kr.
20	C	Feliksa
21	P	*Ofiar.NMP.*
22	S	Cecylji p.
23	N	Klemensa
24	P	Jana od K.
25	W	Katarzyny
26	S	Piotra, Kor.
27	C	Wirgiljusza
28	P	Mansweta
29	S	Saturnina
30	N	*Andrzeja ap.*

oooooooooooo

Czas trwania brzasku, względnie zmierzchu w połudn. połaci Polski

Data	Słońca Wschód	Słońca Zachód	zmierzchu w połudn. połaci Polski
7	6,42	15,57	44 m.
17	6,59	15,42	45 m.
27	7,16	15,31	47 m.

Fazy księżyca:

6 Pełnia
13 Ostatnia kwadra
20 Nów
28 Pierwsza kwadra

G R U D Z I E Ń

1	P	Eligjusza
2	W	Bibjanny
3	S	Franc. Ks.
4	C	Barbary p.
5	P	Sabby op.
6	S	Mikolaja b.
7	N	Ambrożego
8	P	Niep. Pocz.
9	W	Wiesława
10	S	*NMP. Lor.*
11	C	Damazego
12	P	Aleksandra
13	S	Łucji i Otylji
14	N	Izydora
15	P	Walerjana
16	W	Euzebjusza
17	S	Łazarza b.
18	C	Gracjana
19	P	Darjusza
20	S	Teofila
21	N	*Tomasza ap.*
22	P	Honoraty
23	W	Wiktorji p.
24	S	Wig. Adama
25	C	Boże Nar.
26	P	Szczepana
27	S	Jana apost.
28	N	*Młodziank.*
29	P	Tomasza
30	W	Eugenjusza
31	S	Sylwestra

Data	Słońca Wschód	Słońca Zachód	Czas trwania brzasku, względnie zmierzchu w połudn. połaci Polski
7	7,30	15,25	48 m.
17	7,40	15,24	49 m.
27	7,45	15,29	49 m.

Fazy księżyca:

6 Pełnia
12 Ostatnia kwadra
20 Nów
28 Pierwsza kwadra

SKRÓCONY KALENDARZ NA ROK 1931

	N	P	W	Ś	C	P	S
Styczeń					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
Luty	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
Marzec	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				
Kwiecień				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		
Maj						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						
Czerwiec		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

SKRÓCONY KALENDARZ NA ROK 1931

	N	P	W	Ś	C	P	S
Lipiec				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	
Sierpień							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					
Wrzesień			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			
Październik					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
Listopad	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					
Grudzień			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

KALENDARZ SPORTOWY NA SEZON 1929/30

z uwzględnieniem oficjalnych zawodów narciarskich w kraju oraz imprez sportów zimowych w Krynicy i Zakopanem

25–26. XII. 1929		Zakopane — Jubileusz 10-lecia P. Z. N.
26. XII.	»	Zakopane — Konkurs skoków
28. XII.	»	Zakopane — Konkurs skoków
28. XII.—3. I. 1930		Krynica — Międzynar. turniej hockeya o mistrz. Krynicy
1. I.	»	Zakopane — Bieg rozstawny 5×10 km. o mistrzostwo P. Z. N. i puhar S. Faechera
2—6. I.	»	Zakopane — Międzynarodowy pokaz jazdy figurowej na łyżwach
4. I.	»	Zakopane — Konkurs skoków
4—6. I.	»	Krynica — Międzynarodowy pokaz sportów zimowych: 4. I. a) match hockeyowy b) międzynarod. pokaz jazdy na łyżwach 5. I. międzynar. zawody saneczkowe 6. I. a) międzyn. drużynowy konkurs skoków b) międzynarod. pokaz jazdy na łyżwach
10—12. I.	»	Zakopane — Krajowy turniej hockeyowy
15. I.	»	Zakopane — Początek zawod. hippiczn.
18—19. I.	»	Krynica — Narciarskie mistrzostwa okręgu krynickiego
18—19. I.	»	Zakopane — Memorjał Woycickiego
18—19. I.	»	Lwów — Jubileusz Lechji
21. I.	»	Zakopane — Zawody bobsleighowe
23–26. I.	»	Zakopane — Narciarskie mistrzostwa okręgu podhalańskiego
23—26. I.	»	Warszawa — Narciarskie mistrzostwa okręgu warszawskiego

23—26. I.	1930	**Sławsko — Narciarskie mistrzostwa okręgu lwowskiego**
31. I.	»	Zakopane — Gymkhana samochodowa
1—2. II.	»	**W całym kraju — Narciarskie mistrzostwa młodzików P. Z. N.**
7—9. II.	»	Zakopane — Międzynarodowy turniej hockeyowy
6—9. II.	»	**Zwardoń — Narc. mistrzostwa okręgu krakowsko-śląskiego**
6—9. II.	»	**Wilno — Narc. mistrzostwa okręgu wileńskiego**
8—9. II.	»	**Zakopane — Zawody Międzyklubowe**
8—9. II.	»	Krynica — Mistrzostwa Polski w saneczkach
9. II.	»	**Krynica — Bieg narciarski Krynica-Żegiestów**
11—16 II.	»	**Zakopane — Międzynarodowe mistrzostwa Polski w narciarstwie:** 11. II. Bieg 50 km. 12. II. Bieg zjazdowy 13. II. Bieg pań 14. II. Bieg 18 km. (otwarty i dla kombinacji) 15. II. Konkurs skoków dla kombin. 16. II. Konkurs skoków
15. II.	»	Zakopane — Zimowa jazda samochod.
17—23. II.	»	Krynica — Mistrzostwa Polski w hockeyu
21. II.	»	Zakopane — Gymkhana motocyklowa
22—23. II.	»	**Zakopane — Międzyklubowe zawody narciarskie**
2. III.	»	**Zakopane — Narciarski bieg tatrzański**

Poza powyższemi zawodami odbędzie się jeszcze szereg zawodów narciarskich międzyklubowych i lokalnych, których terminy będą później ogłoszone.

Ponadto w całym kraju odbywać się będą zawody o odznakę za sprawność.

Zakopane — Biuro kwaterunkowe skrytka poczt. 91. Dla przyjezdnych, informacje na dworcu.

ORGANIZACJA POLSKIEGO ZWIĄZKU NARCIARSKIEGO

Polski Związek Narciarski jest zrzeszeniem organizacyj narciarskich na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej dla pracy około rozwoju narciarstwa.

Adres: Zarząd Główny P. Z. N., Warszawa, ul. Żórawia 23 m. 5, tel. 404—55, skrót telegraficzny «Skipol» Warszawa. Sekretarjat czynny w godzinach od 18—20-tej w poniedziałki, środy i piątki.

a) Zarząd Główny: Prezes: inż. A. Bobkowski ppłk. dypl. Warszawa, Plac Marszałka Piłsudskiego 3 tel. 227—16. Wiceprezesi: Inż. J. Woyniewicz Mokotowska 51 (sprawy zagraniczne) i mec. W. Chmieliński Foksal 13 (sprawy wewnętrzne i organizacyjne). Sekretarz oraz referent turystyczny: Bob. Smoluchowski Polna 50. Zast. sekretarza oraz referent prasowy i propagandy: por. F. Trzepałko Czerniakowska 195. Sekretarz dla spraw zagranicznych: kpt. S. Sośnicki Czackiego 14 m. 19. Skarbnik: Dr. St. Wyżykowski, Brzozowa Dom P. K. O. Zastępca skarbnika: Dr. F. Pajerski, Piękna 16. Członkowie Zarządu: inż. Al. Schiele Al. Róż 5 referent sportowy i delegat Komisji Narciarstwa Kobiecego: mjr. Wł. Ziętkiewicz, Plac Marsz. Piłsudskiego P. U. W. F. i P. W. — referent narciarskiego przysposobienia wojskowego; mjr. S. Kempski (Wyższa Szk. Wojenna), Galerja Luksemburga pok. 310 referent narciarskiego przysposobienia wojskowego.

b) Komisja Rewizyjna P. Z. N. Warszawa, ul. Żórawia 23. Dyr. J. Chełmiński Hoża 27, Dyr. A. Gałecki Widok 8, J. Wierucki Miła 45 m. 19.

c) Delegaci Zarządu Głównego: Bielsko — W. Kroczek, Biała Piłsudskiego 18. Górny Śląsk – K. Harhat-Załuski, Katowice skr. poczt. 168. Kraków – St. Kormicki, Kraków ul. Kornela Ujejskiego 3. Lwów — kpt. R. Łoteczka, Chrzanów Komisarz Kasy Chorych. Wilno — Dyr. L. Szwykowski, Wilno Śniadeckich 8. Zakopane — Ignacy Bujak, Zakopane Dworzec Tatrzański. Żywiec — M. Augustynowicz, Żywiec.

d) Komisja Sportowa P. Z. N: Kraków, ul. Stu-

dencka 27 tel. 38—55, Sekretarjat czynny od 18—20-tej w poniedziałki, środy i piątki. Przewodniczący: Dr. A. Boniecki, Sobieskiego 16. Zast. Przewodniczącego: Dr. H. Szatkowski, pl. Marjacki 1 III p., Sekretarz: Dr. I. Cieszyński, Studencka 27. Członkowie: J. Dorawski, Sobieskiego 3; St. Fächer, Pędzichów 8; H. Grosman, Wolska 19; kpt. R. Loteczka, Chrzanów Komisarz Kasy Chorych; Dr. B. Macudziński, Wenecja 1; Red. A. Obrubański, Il. Kurjer Codz.; mjr. K. Ring. D. O. K. V. Kraków.

e) Delegaci Komisji Sportowej P. Z. N.: Warszawa— inż. A. Schiele Al. Róż 5; Bielsko — kpt. E. Stiller 3 p. s. p.; Katowice — inż. E. Kaliciński, Wisła-Uzdrowisko, Polana Kamieniołomy; Krynica — R. Nitribitt, Krynica; Lwów — L. Pawłowski, ul. Dwernickiego 24; Wilno — kpt. T. Kawalec. D. O. K.; Zakopane — Józef Bujak, Zakopane i J. Openheim, Zakopane Krupówki 70. Żywiec — por. L. Moser, Żywiec.

f) Kapitan Sportowy — Stanisław Fächer, Kraków Pędzichów 8. tel. 26—01.

g) Komisja Wydawnicza Kraków, ul. Studencka 27, tel. 38—55 Sekretarjat czynny od 18—20-tej w poniedziałki, środy i piątki. Przewodniczący: St. Fächer, Kraków Pędzichów 8. tel. 26—01. Sekretarz: H. Grosman, Wolska 19, Członkowie: J. Dorawski Kraków, Sobieskiego 3; kpt. R. Loteczka, Chrzanów Komisarz Kasy Chorych; Bob Smoluchowski Warszawa, Polna 50.

h) Komisja Skarbowo-Administracyjna — Warszawa, ul. Żórawia 23 m. 5. Członkowie: T. Geppert, Wspólna 33, Dr. F. Pajerski, Piękna 16, Dr. St. Wyżykowski, Brzozowa, Dom P. K. O.

i) Komisja Turystyczna — Kraków, ul. Studencka 27. tel. 38—55. W stadjum organizacji.

j) Komisja Narciarstwa Kobiecego (K. N. K.). Warszawa, ul. Żórawia 23 Przewodnicząca: K. Muszałówna Wspólna 18 m. 6. Sekretarka: J. Grotowska, Koszykowa 11, Skarbniczka: H. Lardellowa, Polna 26/28, Członkini: H. Jabłczyńska, Hoża 14 m. 9.

k) Komisja Statutowo-Regulaminowa: mec. W. Chmieliński, Foksal 13, Dr. F. Pajerski, Piękna 16, por. F. Trzepałko, Czerniakowska 195.

l) Komisja Przysposobienia Wojskowego. mjr. Wł. Ziętkiewicz P. U. W. F. i P. W. Plac Piłsudskiego 3, mjr. S. Kempski (Wyższa Szk. Wojenna), Galerja Luksemburga pok. 310. Dr. F. Pajerski, Piękna 16.

OKRĘGOWE ZWIĄZKI P. Z. N.

Celem koordynacji prac i zamierzeń organizacji narciarskich w zakresie sportu narciarskiego, turystyki narciarskiej, oraz propagandy narciarstwa, Zarząd Główny P. Z. N. zorganizował następujące Związki Okręgowe P. Z. N.: I. Warszawski Związek Okręgowy, II. Wileński Związek Okręgowy, III. Lwowski Związek Okręgowy, IV. Podhalański Związek Okręgowy V. Krakowsko-Śląski Związek Okręgowy. VI. Krynicki Związek Okręgowy.

INNE ORGANIZACJE P. Z. N.

a) Komisja Kajakowa. Istniejąca przy P. Z. N. Komisja dla sportu kajakowego na skutek zlecenia Walnego Zjazdu Związku Polskich Związków Sportowych, przystępuje do organizacji samodzielnego Związku Sportu Kajakowego. Adres Komitetu Organizacyjnego: Warszawa, ul. Żórawia 23 m. 5.

b) Komisja Bobsleighowa. Komisja Bobsleighowa P. Z. N. zorganizowała w roku ubiegłym Klub Bobsleighowy, siedzibą którego jest Krynica.

PRAWA CZŁONKÓW KLUBÓW NALEŻĄCYCH DO P. Z. N.

Każdy członek klubu należącego do P. Z. N. korzysta poza prawami, jakie mu daje własny klub, z następujących przywilejów:

a) na zasadzie legitymacji P. Z. N. (czarnej) zaopatrzonej w nalepkę na sezon bieżący:

1) z zniżki przy przejeździe koleją w celach narciarsko-turystycznych (z nartami).

2) z ulg w schroniskach klubów należących do P. Z. N. i P. T. T.

3) z ulg przy nabywaniu wydawnictw P. Z. N.

b) na zasadzie legitymacji turystycznej P. Z. N. (żółtej) zaopatrzonej w nalepkę na sezon bieżący, oraz w wizę władzy administracyjnej I-ej Instancji i Konsulatu Czeskosłowackiego z uprawnień wynikających z Konwencji Turystycznej z Czechosłowacją t. j. swobodnego przekraczania granicy i poruszania się w pasie turystycznym.

JAK ZOSTAĆ CZŁONKIEM ZWYCZAJNYM P. Z. N.

Przedewszystkiem wyjaśnić należy, że Członkiem Zwyczajnym P. Z. N. nie może zostać pojedyncza osoba, lecz tylko kluby, sekcje lub oddziały narciarskie.

Dla korzystania zatem z praw członka zwyczajnego P. Z. N. należy przystąpić do jednego z klubów narciarskich P. Z. N., a o ile w danej miejscowości niema takiego klubu — zorganizować klub narciarski.

Aby być przyjętym do P. Z. N. klub musi liczyć najmniej 10 członków w miejscowościach gdzie klubu narciarskiego dotychczas jeszcze niema, a 25 członków w miejscowościach gdzie już jest klub należący do P. Z. N.

Aby zostać członkiem zwyczajnym P. Z. N., (Klub Narciarski, Sekcja lub Oddział Narciarski innego sportowego lub turystycznego towarzystwa, względnie koła narciarskie szkolne) trzeba zwrócić się do Sekretarjatu P. Z. N. (Warszawa, ul. Żórawia 23 m. 5) o deklarację przystąpienia do P. Z. N. oraz o statut P. Z. N. W deklaracji i statucie uwidocznione są szczegółowo warunki przystąpienia do P. Z. N.

JAK ZOSTAĆ CZŁONKIEM WSPIERAJĄCYM P. Z. N.

Członkiem Wspierającym P. Z. N. może być każda osoba pojedyncza nawet nie należąca do żadnego klubu, która opłaci roczną składkę w wysokości najmniej 20 zł.

Członek Wspierający ma za to prawo do korzystania ze wszystkich ulg i zniżek kolejowych, schroniskowych, ma prawo do otrzymania legitymacji turystycznej i przekraczenia granicy Czechosłowackiej, bezpłatnego wstępu na zawody i imprezy organizowane przez P. Z. N., otrzymuje bezpłatnie wszystkie komunikaty i wydawnictwa P. Z. N. ogłoszone drukiem, jak kalendarzyk narciarski, rocznik, czasopisma i t. p. oraz otrzymuje odznakę P. Z. N.

Zgłoszenia na Członków Wspierających należy kierować do Sekretarjatu P. Z. N. Warszawa, ul. Żórawia 23 m. 5 po wpłaceniu przekazem pocztowym na konto P. K. O. Nr. 2677 kwoty zł. 20 (dwadzieścia).

WYDAWNICTWA P. Z. N.

«Rocznik» P. Z. N. — «Narciarstwo Polskie» Tom I. Rok 1925. Cena egzemplarza na papierze ilustr.
dla członków . . . . zł. 6·—
dla niecziłonków . . . . « 8·—
Cena egzemplarza na papierze kredowym dla członków . . . . zł. 10·—
dla nieczłonków . . . . « 12·—
Cena egzemplarza na papierze kredowym w oprawie dla członków . . . . zł. 14·—
dla nieczłonków . . . . « 15·—

«Rocznik» P. Z. N. — «Narciarstwo Polskie» Tom II. Rok 1927. Cena egzemplarza nieoprawionego dla
członków . . . . zł. 10·—
dla nieczłonków . . . . « 12·—
Cena egzemplarza w oprawie dla członków « 14·—
dla nieczłonków . . . . « 16·—

«Rocznik» P. Z. N. — «Narciarstwo Polskie» Tom III. Rok 1929. Cena egzemplarza na papierze ilustracyjnym (nieoprawnego) dla członków . . . . zł. 9·—
dla nieczłonków . . . . « 11·—
W oprawie dla członków . . . . « 12·—
W oprawie dla nieczłonków . . . . « 14·—
Cena egzemplarza na papierze kredowym (nieoprawonego) dla członków . . . . zł. 14·—
dla nieczłonków . . . . « 17·—
W oprawie dla członków . . . . « 17·—
W oprawie dla nieczłonków . . . . « 20·—

«Przewodnik po Karpatach Wschodnich». inż. M. Dudryka . . . . zł. 1.—

«Przewodnik po terenach narciarskich w Polsce» wraz z mapami w przygotowaniu . . . . . . zł. —·—

Regulamim zawodów narciarskich wyd. 1927 . . « 1·—

«Kurs jazdy na nartach» — Stanisław Fächer . « 2·20

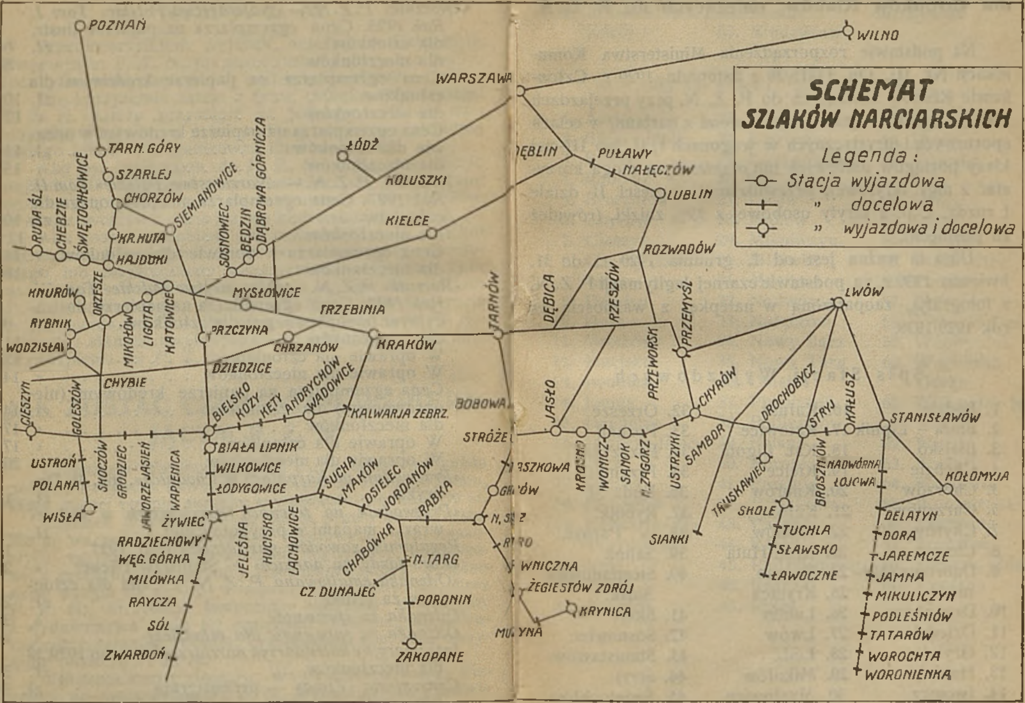
«Odznaka emaljowana P. Z. N. — Cena dla członków za sztukę . . . . zł. 2·—

Odznaka za sprawność . . . . « 3·—

Odznaka za sprawność dla młodzieży . . . . . « 2·—

Informacyjny kalendarzyk narciarski na sezon 1929/30
dla nieczłonków . . . . zł. 3·—

Czasopismo «Zima» — prenumerata . . . . . zł. 3·50
z przesyłką pocztową . . . . » 4·30


SCHEMAT
SZLAKÓW NARCIARSKICH
Legenda :
Stacja wyjazdowa
" docelowa
" wyjazdowa i docelowa
POZNAŃ
WILNO
WARSZAWA
TARN. GÓRY
SZARLEJ
CHORZÓW
KR. HUTA
HAJDUKI
RUDA ŚL.
CHEBZIE
ŚWIĘTOCHŁOWICE
SIEMIANOWICE
SOSNOWIEC
BĘDZIN
DĄBROWA GÓRNICZA
ŁÓDŹ
KOLUSZKI
KIELCE
DĘBLIN
PUŁAWY
NAŁĘCZÓW
LUBLIN
ROZWADÓW
KNURÓW
ORZESZE
RYBNIK
WODZISŁAW
MIKOŁÓW
LIGOTA
KATOWICE
MYSŁOWICE
TRZEBINIA
PRZCZYNA
CHRZANÓW
KRAKÓW
TARNÓW
DĘBICA
RZESZÓW
PRZEWORSK
PRZEMYŚL
LWÓW
DZIEDZICE
CHYBIE
CIESZYN
GOLESZÓW
BIELSKO
KOZY
KĘTY
ANDRYCHÓW
WADOWICE
KALWARJA ZEBRZ.
BOBOWA
JASŁO
CHYRÓW
DROHOBYCZ
STRYJ
KAŁUSZ
STANISŁAWÓW
USTROŃ
POLANA
WISŁA
SKOCZÓW
GRODZIEC
JAWORZE JASIEŃ
WAPIENICA
BIAŁA LIPNIK
WILKOWICE
ŁODYGOWICE
ŻYWIEC
SUCHA
MAKÓW
OSIELEC
JORDANÓW
RABKA
STRÓŻE
KROSNO
IWONICZ
SANOK
N. ZAGÓRZ
USTRZYKI
SAMBOR
TRUSKAWIEC
BROSZNIÓW
NADWÓRNA
ŁOJOWA
KOŁOMYJA
GRYBÓW
N. SĄCZ
SKOLE
SIANKI
TUCHLA
SŁAWSKO
ŁAWOCZNE
DELATYN
DORA
JAREMCZE
JAMNA
MIKULICZYN
PODLEŚNIÓW
TATARÓW
WOROCHTA
WORONIENKA
RADZIECHOWY
WĘG. GÓRKA
MILÓWKA
RAYCZA
SÓL
ZWARDOŃ
JELEŚNA
HUCISKO
LACHOWICE
CHABÓWKA
N. TARG
CZ. DUNAJEC
PORONIN
ZAKOPANE
WNICZNA
ŻEGIESTÓW ZDRÓJ
KRYNICA
MUSZYNA

ZNIŻKI KOLEJOWE
dla Członków Klubów, należących do P. Z. N.

Na podstawie rozporządzenia Ministerstwa Komunikacji Nr. III. Ou. 17416/29 z listopada 1929 r. Członkowie Klubów należących do P. Z. N. przy przejazdach pojedynczych kolejami państwowemi z nartami, w celach sportowych i turystycznych w wagonach I, II, lub III-ciej klasy pociągów *osobowych* lub *pospiesznych* mogą korzystać z ulgi taryfowej, przewidzianej w części II dziale I rozdz. E p. 1 taryfy osobowej z 25% zniżki, (również za pośpiech).

Ulga ta ważna jest od 1. grudnia 1929 r. do 31. kwietnia 1930 r. na podstawie czarnej legitymacji P. Z. N. z fotografją, zaopatrzoną w nalepkę, z ważnością na rok 1929/1930.

Spis Stacji Wyjazdowych

1. Będzin
2. Biała — Lipnik
3. Bielsko
4. Chebzie
5. Chorzów
6. Chrzanów
7. Chyrów
8. Cieszyn
9. Dąbrowa Górnicza
10. Drohobycz
11. Dziedzice
12. Grybów
13. Hajduki
14. Iwonicz
15. Jasło
16. Kałusz
17. Katowice
18. Kat. Ligota
19. Kielce
20. Knurów
21. Kołomyja
22. Kraków
23. Król.-Huta
24. Krosno
25. Krynica
26. Lublin
27. Lwów
28. Łódź
29. Mikołów
30. Mysłowice
31. Nowy Sącz
32. Orzesze
33. Poznań
34. Pszczyna
35. Przemyśl
36. Ruda Sl.
37. Rybnik
38. » Parusz.
39. Sanok
40. Siemianowice Śląsk.
41. Skole
42. Sosnowiec
43. Stanisławów
44. Stryj
45. Świętochłow.
46. Szarlej

47. Tarnów
48. Tarnow. Góry
49. Truskawiec-Zdrój
50. Wadowice
51. Warszawa
52. Wisła
53. Wodzisław
54. Zakopane
55. Żegiest. Zdr.
56. Żywiec

Spis stacji docelowych

1. Andrychów
2. Biała-Lipnik
3. Bielsko
4. Bobowa
5. Broszniów
6. Chyrów
7. Cieszyn
8. Czarny-Dunajec
9. Delatyn
10. Dora
11. Grodziec
12. Hucisko
13. Iwonicz
14. Jamna
15. Jaremcze
16. Jaworze-Jasienica
17. Jeleśna
18. Jordanów
19. Kalwarja-Zebrzydowska
20. Kęty
21. Kozy
22. Krynica
23. Lachowice
24. Ławoczne
25. Łodygowice
26. Łojowa
27. Lwów
28. Maków
29. Mikuliczyn
30. Miłówka
31. Muszyna
32. Nadwórna
33. Nałęczów
34. Nowy Sącz
35. Nowy Targ
36. Osielec
37. Piwniczna
38. Podleśniów
39. Polana
40. Poronin
41. Przemyśl
42. Ptaszkowa
43. Puławy
44. Rabka
45. Radziechowy
46. Raycza
47. Rytro
48. Sianki
49. Skole
50. Sławsko
51. Sól
52. Stróże
53. Sucha
54. Tatarów
55. Truskawiec
56. Tuchla
57. Ustronie
58. Ustrzyki Dol.
59. Wapiennica
60. Węgierska Górka
61. Wilkowice Bystra
62. Wilno
63. Wisła
64. Worochta
65. Woronienka
66. Zakopane
57. Zwardoń
68. Żegiest. Zdrój
69. Żywiec

ADRESY ZARZĄDÓW OKRĘGOWYCH ZWIĄZKÓW NARCIARSKICH I KLUBÓW ZRZESZONYCH W POLSKIM ZWIĄZKU NARCIARSKIM

Okręgi:

I. Warszawski Związek Okręgowy — Warszawa, ul. Żórawia 23, m. 5
II. Wileński Związek Okręgowy — Wilno, ul. Śniadeckich 8
III. Lwowski Związek Okręgowy — Lwów, ul. Sokoła 4
IV. Podhalański Związek Okręgowy — Zakopane, budynek Sokoła
V. Krakowsko-Śląski Związek Okręgowy — Kraków, ul. Karmelicka 10
VI. Krynicki Związek Okręgowy — Krynica, Dom Zdrojowy

Kluby:

(Cyfra rzymska w nawiasie oznacza przynależność okręgową).

1. Karpackie Towarzystwo Narciarzy (III) — Lwów, Sokoła 4
2. S. N. Akadem. Zw. Sportowego (V) — Kraków, Kościuszki 12
3. Tatrzańskie Towarzystwo Narciarzy (V) — Kraków, Jagiellońska 11
4. S. N. Polskiego Tow. Tatrzańskiego (IV) — Zakopane, Dworzec Tatrzański
5. S N. I. L. K. S. «Czarni» (III) — Lwów, Rutowskiego 8
6. Wintersportclub des Beskidenvereines (V) — Bielsko-Biała Wzgórze 14
7. S. N. L. K. S. «Pogoń» (III) — Lwów, Kętrzyńskiego 34, p. Z. Reyman

8. S. N. przy Śl. Oddz. PTT. «Watra» (V) — Cieszyn Hoenheisera 9, p. Adam Sabela
9. Warszawski Klub Narciarski (I) — Warszawa, Czerniakowska 195. p. por. Tr:epałko
10. S. N. Akademickiego Zw. Sportowego (I) — Warszawa, Kopernika 41
11. O. N. Tow. «Sokół» (IV) — Zakopane, Sokół
12. K. N. przy oddz. Babiog. PTT. (V) — Żywiec, p. Augustynowicz
13. S. N. Ż. K. S. «Makkabi» (V) - Bielsko, Kazimierza Wielkiego 7
14. S. N. Akademickiego Zw. Sportowego (III) — Lwów, Marszałkowska 1, Nowy Uniwersytet
15. S. N. 3 p. s. p. (V) — Bielsko
16. S. N. Wojsk. Kl. Sport. «Unja» (I) — Lublin, D. O. K. II Oddz. Wyszk., kpt. Sabatowski
17. S. N. Lw. Kl. Sp. «Lechja» (III) — Lwów, Leona Sapiehy 79, por. Edw. Baszniak
18. Śląski Klub Narciarski (V) — Katowice, Król. Jadwigi 4
19. Przemyskie Towarzystwo Narciarzy (III) — Przemyśl, Słowackiego 14
20. S. N. Tow. Sport. «Wisla» (IV) — Zakopane, Skr. pocztowa 71
21. S. N. Akademickiego Zw. Sportowego (II) — Wilno, Św. Jana 10
22. S. N. Oddziału PTT. «Beskid» (VI) — Nowy Sącz, Swedzka 5
23. Krynicki Klub Narciarski (VI) — Krynica, Dom Zdrojowy
24. S. N. Oddz. Stanisławowskiego PTT. (III) — Stanisławów, Sapieżyńska 19, p. Dr. W. Majewski
25. S. N. Poznańskiego Oddz. PTT. (I) — Poznań, Chełmońskiego 8, p. Dr. Smoluchowski
26. S. N. Wojsk.-Cywilne Tow. Sport. «Polonja» (III) — Przemyśl, Oddz. Wyszk. D. O. K. X
27. S. N. Związku Strzeleckiego (IV) — Zakopane, Ogrodowa
28. Śląski Klub Narciarski (V) — Rybnik, Skr. poczt. 7

29. S. N. Klubu Tennisowego 1924 (III) — Lwów, 3 Maja 12
30. S. N. Oddz. PTT. «Gorce» (IV) — Nowy-Targ, Ludzimierska 15
31. S. N. Tow. Gimn. «Sokół» (V) — Żywiec, Sokół
32. S. N. Tow. Sport. «Koszarawa» (V) — Żywiec, por. Moser
33. S. N. Ż. K. S. «Makkabi» (V) — Kraków, Grodzka 63. p. Józef Kirschenbaum
34. Skiabteil. des Deutschen Alpenvereines (V) — Biała, Wita Stwosza 4, p. H. Kurtz
35. S. N. Warszawskiego Klubu Wioślarek (I) — Warszawa, Krak. Przedm. 99 I p.
36. S. N. przy Kole Bialsk. Oddz. Babiog PTT. (V) — Biała, Główna 22
37. S. N. Ż. T. G. Sp. «Makkabi» (I) — Warszawa, Nalewki 2a
38. S. N. ZW. Mł. Chrześć. (Y. M. C. A.) (V) — Kraków, Krowoderska 8
39. S. N. Akademickiego Zw. Sportowego (V) — Cieszyn, Miarki 12
40. S. N. Wojsk. Kl. Sport. «Pogoń» (II) — Wilno, Kościuszki 7, Kom. Placu, kpt. Tad. Górecki
41. S. N. Policyjnego Klubu Sportowego (II) — Wilno, Gaona 12
42. S. N. Wojsk. Kl. Sport. 1 p. p. Leg. (II) — Wilno, Koszary I Brygady Leg.
43. S. N. Klubu Sport. 21 Baonu K. O. P. (II) — Niemenczyn
44. Krośnieńskie Towarzystwo Narciarskie (III) — Krosno, ul. Krościenko, p. Bron. Trzyna
45. Towarzystwo Narciarskie (V) — Mościce ad Tarnów, Państw. fabr. przetw. azotowych Inż. T. Barzykowski

SMARY NARCIARSKIE.

Każdy narciarz zarówno turysta jak i zawodnik, powinien używać smarów.

Korzyści:

1) oszczędza się powierzchnię ślizgu nart, która niesmarowana, przyjmuje wilgoć, rysuje się, ściera i t. p.

2) ułatwia podejście pod górę, gdyż narty nie ślizgają się,

3) zapewnia szybki i równy zjazd.

Rozróżniamy zależnie od temperatury i innych czynników rozmaite gatunki śniegu, które przy jeździe na nartach wymagają odpowiednio dobranych smarów. Dobór smarów decyduje z reguły o powodzeniu wycieczki, jak również w bardzo znacznej mierze wpływa na wyniki zawodów. Aby dokładnie zorjentować się w racjonalnem użyciu smarów, potrzeba wiele doświadczenia; w zasadzie jednak każdy narciarz odniesie korzyści ze smarów o ile zapozna się z następującemi uwagami:

1) ślizgi nart przed smarowaniem muszą być zupełnie suche i czyste.

2) naprzód smaruje się zawsze «na podkład», czyli na ślizkość; smar należy ogrzać (nad blachą, nad płomieniem lampki spirytusowej lub benzynowej itp.) i równomiernie rozetrzeć korkiem specjalnym lub dłonią (najlepiej przed następnem smarowaniem) poczem należy narty wynieść na dwór, aby ciepły smar «zamrozić» W ten sposób nasmarowane narty gotowe są do użytku tylko dla skoczków, lub też do samego zjazdu.

3) Następnie smaruje się narty drugą warstwą smaru nadającego się zarówno do zjazdu, jak i do podchodzenia lub biegu po płaskim. **W zasadzie smar nakłada sie cieńszą warstwą i lepiej ją się rozciera im bardziej śnieg jest zmrożony i sypki, zaś grubszą warstwą i mniej roztartą gdy śnieg jest odwilżowy, świeżo spadły, lub nawiany („gips“).**

4) Smar naciera się grubiej pod wiązaniem, a cieniej na końcach deski. Jeżeli narty «podladzają» (śnieg przylepia sie do smaru) to należy śnieg zeskrobać a zlodowaciałe miejsca przetrzeć parafiną.

Najważniejsze gatunki śniegu są następujące:

a) śnieg puszysty, odleżały przy temperaturze poniżej -4^0 C.

b) śnieg świeżo spadły (padający) przy temperaturze od + 2° do — 4° C.
c) śnieg odwilżowy, lepki przy temperaturze 0° i powyżej.
d) śnieg ziarnisty, wiosenny («firn») tworzący się przez kolejne działanie słońca i mrozów w nocy, lub całkiem mokry, przy temperaturze powyżej 0° C.
e) śnieg nawiany, zbity («gips»), przy temperaturze poniżej 0° C.
f) śnieg zlodowaciały, twardy («szreń»).

I. Smary na podkład i na ślizkość:

«FF» «B-ci SCHIELE» (krajowy), Tulla, Record, Bilgeri (twardy) Oestbye-Hopski (dla skoczków). Można również używać na podkład przy mroźnych śniegach: Odo-Skare (krajowy) lub Oestbye-Skare (zagraniczny). Smarować należy cienko i dobrze zamrozić.

II. Smary na podchodzenie i zjazd («Steigwachs»):

a) śnieg puszysty:
Oestbye-Mix (cienko) przy temp. do — 10° C.
Oestbye-Medium (cienko) przy temp. poniżej — 10° C.
Włazol («B-ci Schiele») i Lepniak (cienko)
Bilgeri (gatunek na śnieg puszysty) (cienko)
Bratlie (na śnieg puszysty) (cienko)
Dürschmidt, Dunzinger, Jordel — smary uniwersalne (cienko)
Findal (guma fińska) (cienko) i inne.

b) śnieg świeżo spadły:
Oestbye-Medium (nieco grubiej)
Włazol (nieco grubiej)
Bratlie (nieco grubiej)
Smary uniwersalne (jak wyżej) (grubo) i inne.

c) śnieg odwilżowy:
Oestbye-Medium (grubo)
Włazol (grubo)
Bratlie (grubo)
Bilgeri (gatunek na śnieg odwilżowy)
Findal (grubo)
Smary uniwersalne (grubo) i inne.

d) śnieg wiosenny:

Odo-Klister (krajowy)
Oestbye-Klister
Bratlie-Klister
} lub Skare, o ile śnieg jest bardziej przemrożony

e) śnieg nawiany:

Oestbye-Mix (grubo)
Smary uniwersalne (grubo) i inne

f) śnieg zlodowaciały:

Skare

Przy lepkich śniegach Klister i Skare można **mieszać z parafiną.** Im więcej parafiny tem większa będzie śliskość.

KONWENCJA TURYSTYCZNA Z CZECHOSŁOWACJĄ

Członkowie Towarzystw należących do P. Z. N. mogą korzystać na zasadzie posiadania żółtej legitymacji turystycznej, zaopatrzonej w nalepkę na sezon 1929/30 i wydawane bezpłatnie poświadczenie władzy administracyjnej I instancji oraz bezpłatną wizę konsulatu czeskiego, z uprawnień, jakie zostały ustalone na konwencji turystycznej polsko-czeskosłowackiej, zawartej w Pradze 30 maja 1925 r. (Dz. Ust. R. P. nr. 57 poz. 333 z dnia 11 czerwca 1926 roku). Na podstawie tej konwencji wolno posiadaczom wymienionych legitymacji przekraczać granicę polsko-czeskosłowacką i swobodnie poruszać się w obrębie pasa turystycznego w okresie od 1 grudnia do 30 kwietnia. Przekroczenie granicy nastąpić może jedynie na nartach lub z nartami i to na drogach celnych lub na drogach turystycznych, lecz w tym wypadku bez bagażu lub z bagażem umieszczonym w plecaku. Według polskich przepisów celnych wolno zabrać przez granicę bez cła rzeczy podróżne, przybory fotograficzne, żywność w ilości potrzebnej w podróży i najwyżej 20 cygar lub 50 papierosów lub 50 gr. tytoniu. Pas turystyczny składa się z 3 części. Część zachodnia obejmuje Beskidy Śląskie aż po linję kolejową Frydek-Frydland Bila, całą Orawę i Małą Fatrę, południową stronę Tatr po linję kolejową Koszycko-Bogumińską i Spisz aż po rzekę Poprad. Środkowa część leży na przedłużeniu linji kolejowej Lwów-Ławoczne i zawiera w sobie pasmo Borsawy. Południowa część obejmuje dorzecze Cisy, grupę Swidowca i Bliźnicy i Karpaty Marmaroskie po granicę rumuńską.

SKOROWIDZ WAŻNIEJSZYCH WYCIECZEK NARCIARSKICH

zestawiony przez S. F.

Celem niniejszego zestawienia jest danie przeglądu najważniejszych, popularnych i większości narciarzy turystów dostępnych wycieczek narciarskich, z uwzględnieniem schronisk, punktów wyjściowych i najistotniejszych szczegółów. Wycieczki trudne, oraz wycieczki w terenie niedostępnym (odległość od kolei, brak schronisk i t. d.), zostały uwzględnione w najbardziej ograniczonej liczbie.

Celem łatwiejszej orjentacji został przeprowadzony podział terenów według grup i okolic na zasadzie użyteczności turystycznej, wskutek tego podział ten odbiega od ścisłego podziału geograficznego.

Wycieczki oznaczone * dostępne są dla wprawnych, wycieczki oznaczone ** dostępne są dla całkowicie zaprawionych narciarzy.

Ważniejsze **skróty** używane w Skorowidzu są następujące:

Skż. = stacja kolei żelaznej
Pw. = punkt wyjścia
Sch. = schronisko
Zag. = zagospodarowany
ł. = łóżko
s. = siennik
max. = maxymalnie
H. = hotel
R. = restauracja
Płn. = północ (ny)
Płd. = południe (owy)
Wsch. = wschód (odni)
Zach. = zachód (odni)
zn. = znaki.

Ważniejsze przewodniki i mapy są następujące:
Polskie tereny narciarskie — wyd. P. Z. N. 1929 — oprac.: prof. dr. Z. Klemensiewicz

Przewodnik narciarski po Karpatach Wsch. — wyd. P. Z. N. 1925 — inż. M. Dudryk
Przewodnik po Beskidach Zach. — wyd. P. T. T. 1927 — opr. prof. K. Sosnowski
Przewodnik narciarski po Beskidzie Zach. — wyd. Koło Narciarzy Żywiec 1928 — opr.: W. Midowicz i M. Augustynowicz
Przewodnik po terenach narciarskich Tatr i Zakopanego — wyd. S. N. P. T. T. 1912 — opr. M. Zaruski
Przewodnik turystyczny: Krynica, Żegiestów, Muszyna — wyd. Krynicki Oddz. P. T. T. 1929 — opr. R. Nitribitt i Z. Hetper
Skitourenführer durch die östlichen Beskiden — wyd. Beskidenverein 1912 — opr.: Tischler i Wilke.
Schroniska narciarskie — wyd. Kalendarzyk P. Z. N. 1929 — opr. W. Smoluchowski
Mapa turystyczna Karpat Polskich — wyd. Gea — skala 1:100.000 (7 ark.)
Mapa Gorganów — wyd. Książnica Atlas — skala 1:100.000 — opr. A. Lenkiewicz
Mapa Tatr. Polskich — wyd. Zwolińskiego — skala 1:37.500 — opr.: T. Zwoliński
Beskidenkarte — wyd. Beskidenverein — skala 1:75.000
Mapy wojskowe: polskie, czeskie, austrjackie i t. d. (do nabycia w księgarniach).

•

Niebezpieczeństwa i trudności w górach w zimie mogą być liczne. Należy uzmysłowić sobie istnienie przynajmniej następujących pochodzących ze strony:

1) ś n i e g u a to:

duży opad śniegu, pękanie i osiadanie śniegu, lawiny i deski śnieżne, obsuwanie się śniegu, nawisy, nawiane śniegi, szreń, lód, aper (wytajały śnieg)

2) p o g o d y a to:

mróz, mgła, zadymka, burza, światło słoneczne, rozprószone światło, zapadanie nocy, deszcz, wiatr, odwilż.

3) t e r e n u a to:

ekspozycja (nachylenie), skała, zalesienie, zasypane potoki, nierówności terenu, przeszkody (płoty i t. d.)

4) t u r y s t y s a m e g o a to:

złe warunki fizyczne, mała wytrwałość i brak sił, mały trening, małe wyszkolenie w jeździe, brak odporności na zimno, słabe oczy, brak zdolności orjentacyjnych i obserwacyjnych, brak zdecydowania, złe czytanie map, złe obchodzenie się z kompasem, złe lub niedostateczne odżywianie się, używanie alkoholu, przemęczenie i osłabienie, opalenie i porażenie słoneczne, nieodporność na choroby górskie, kurcze w mięśniach, zranienia, nieumiejętność pomocy, nieznajomość sygnałów ratunkowych, brak poczucia odpowiedzialności, zbytnia odwaga, brak ostrożności, próżność, lekkomyślność, złe wyekwipowanie, złe ubranie i t. d.

•

Wszystkich turystów narciarzy uprasza się o nadsyłanie pod adresem Komisji Wydawniczej P. Z. N. uwag i szczegółów mogących przyczynić się do uzupełnienia Skorowidza.

I

BESKID ŚLĄSKO ŻYWIECKI

A. Tereny cieszyńskie

Schroniska:

1) *Schronisko na Stożku* — własność Cieszyńskiego Oddz. P. T. T. Zag. R. Miejsc = 30 ł. + 50 s. Dojście z W i s ł y, 2 g.
2) *Schronisko na Równicy* — własność Górnośląskiego Oddz. P. T. T. w Katowicach. Zag. Miejsc =

40 ł. w 12 pokojach, max. 120. Dojście z Ustronia, znaki czerwone lub zielone, 1 g. lub $1^1/_2$ g.

Wycieczki:

1) **Stożek** (975): z Wisły (Skż. H. R. pw.) przez Dziechcinkę, za zn. żółto-białemi 2 g. Pod szczytem Sch. zag. R.
2) **Równica** (883): z Ustronia (Skż. H. R. pw.) koło «Kamienia» za zn. niebiesko-białemi 2 g. Pod szczytem Sch. zag.
3) **Czantorja** (995) a) z Ustronia (Skż. H. R. pw.) przez Poniwiec za zn. niebiesko-białemi 3 g. — Po stronie czeskosłowackiej Sch. Zag. R. — b) grzbietem ze Stożka, za zn. czerwonemi, 4 g.
   Zjazd przez Małą Czantorję (zn. czerwone) do Ustronia $1^1/_2$ g. lub do Bażanowic koło Goleszowa (Skż) $2^1/_2$ g.

B. Grupa Baraniej Góry

Schroniska:

1) *Schronisko na Baraniej Górze*, przy źródłach Wisły, własność Górnośląskiego Oddz. P. T. T. w Katowicach. Zag. R. Miejsc. = 35 ł. w 14 pokojach, max. 150. Dojście z Milówki zn. żółte 3—4 g. Można też dojechać drogą z Wisły 3 g. (Obok skocznia narciarska).

Wycieczki:

❀ 1) **Barania Góra** (1214): a) z Milówki (Skż. H. R. pw.) przez wieś Kamesznicę do wylotu doliny Janoszkowej, skąd za zn. żółto-białemi przez polanę Czabanulę, gdzie dołączają się zn. niebieskie. Stąd przez grzbiet Karolówki ścieżką do Sch. zag. R. w Dolinie Czarnej Wisełki (obok skocznia narciarska Ś. K. N.). Od Sch. za zn. czerwonemi a następnie za słupami narciarskiemi na szczyt. $4^1/_2$ g. b) z Wisły (Skż. H. R. pw.) drogą jezdną do sch. a potem j. w.

Zjazdy: 1) do Milówki (Skż. H. R.) za zn. białe-czerwono-białemi, potem żółto-białemi $2^1/_2$ g. 2) Do Zwardonia (Skż. R.) przez Ochodzitą za zn. biało-czerwono-białemi 4 g.

3) Do W ę g i e r s k i e j G ó r k i (Skż. R.) przez **Magórkę** (1129) za zn. czerwonemi, poczem ze szczytu Magórki za zn. niebieskiemi przez Glinne $3^1/_2$ g.

C. Tereny Bielsko-Bialskie

Schroniska:

1) *Schronisko na Klimczoku* (Kamitzerplatte) własność B. V. w Bielsku. Zag. R. Miejsc = 48 ł. max. 80. Dojście z B i e l s k a (Lasku Cygańskiego) 2 g. (Obok skocznia narciarska).

2) *Schronisko na Magórze* (Klementynówka) własność B. V. w Bielsku. Zag. Miejsc = 18 ł. + 20 s. max. 50. Najlepszy dostęp z B y s t r e j (Skż. R.) 3 g.

3) *Schronisko na Skrzycznem* własność B. V. w Bielsku. Nie zag. Klucze w B. V. Bielsko, Wzgórze 14. Miejsc = 16 ł. Dojście że S z c z y r k u (H. R.) $2^1/_2$ g.

4) *Schronisko w Salmopolu* obok Szczyrku własność B. V. w Bielsku. Zag. Miejsc = 4 ł. + 16 s. Dojście z B y s t r e j (Skż. H. R.) $2^1/_2$ g.

5) *Schronisko na Magórce* własność B. V. w Bielsku. Zag. R. Miejsc = 48 ł. max. 80. Dojście z B i e l s k a (Skż. H. R.) lub B y s t r e j (Skż. H. R.) $1^1/_2$ g.

6) *Schronisko na Błatnej* własność Tow. Przyjaciele Przyrody w Bielsku. Zag. Miejsc = 4 ł. + 16 s. max. 30.

(Bez poważniejszego znaczenia dla ruchu narciarsko-turystycznego w terenach Bielsko-Bialskich — są schroniska: a) obok Lasku Cygańskiego (Baumgärtel), b) obok toru saneczkowego (Rodelhütte). Oba Sch. R. bez noclegów).

Wycieczki:

1 **Klimczok** (1119): z B i e l s k a (Skż. H. R.) do Lasku Cygańskiego (tramwaj), stąd do Sch. zag. R. «Kamitzerplatte»: a) za zn. żółtemi i słupami telef. $2^1/_2$ g. b) za zn. czerwonemi $2^1/_2$ g. Od Sch. za zn. żółtemi na szczyt $^1/_2$ g.

Zjazdy: 1) do B i e l s k a (Skż. H. R.) drogami wejścia (j. w.)

2) do B y s t r e j (Skż. H. R.) przez Sch. Zag. «Klementynówkę» i szczyt **Magórę** (1095), z którego albo za zn. czerwonemi $2^1/_2$ g. lub za znakami niebieskiemi po półn. zboczu Magóry 2 g.

*3) do S z c z y r k u (10 km od Skż. Ł o d y g o w i c e, autobusy, R.) przez **Magórę** i stąd za zn. zielonemi 2 g. lub wprost od Sch. «Klementynówka» w kier. płd. wsch. za zn. niebieskiemi 2 g.

4) do S a l m o p o l a (Sch. zag.), ze szczytu lub od Sch. «Klementynówka» grzbietem przez Beskid (850), Kotarz (965), Grabową (905) za zn. czerwonemi od szczytu początkowo zn. żółte na Zach. 10 min., potem przecinka leśna na Płd. 4 g.

*5) do B r e n n y (autobusy do G o l e s z o w a) ze szczytu w kierunku na zach. za zn. żółtemi przez Stołów (1035), Błatną (Sch. zag.) i stąd za zn. zielonemi $2^1/_2$ g.

** 2) Skrzyczne** (1250) i

** 3) Malinowska Skała** (1150): 1) z B i e l s k a (Skż. H. R.) lub Ł o d y g o w i c (Skż.) szosą do S z c z y r k u (pw. R.) (ew. autobusem) i stąd za zn. niebieskiemi (kier. Płd.) na szczyt Skrzycznego, 3 g. Pod szczytem Sch. (klucze w B. V. Bielsko, Wzgórze 14). 2) z S a l m o p o l a (Sch.) (dojazd z Ł o d y g o w i c (Skż.) końmi 18 km.) na przełęcz S a l m o p o l s k ą (934) za zn. żółtemi, skąd za zn. czerwonemi przez Malinów (1095) i **Malinowską Skałę** (1150) — od której za zn. niebieskiemi przez **Małe Skrzyczne** (1201) na szczyt. Od Sch. w Salmopolu 4 g.

Zjazdy: do S z c z y r k u (Łodygowice Skż.) drogą podejścia lub przez Małe Skrzyczne za zn. niebieskiemi i stąd początkowo lasem, później łąkami bez zn. obok przysiółka Czyrna Wielka na dno doliny i za zn. żółtemi do Szczyrku 3 g. (Ponadto zjechać można do W ę g i e r s k i e j G ó r k i (Skż.) przez Malinowską Skałę i Magórkę w paśmie Baraniej Góry. Zn. do Malinowskiej Skały niebieskie, stąd na Magórkę czerwone i niebieskie, z Magórki niebieskie. Ze szczytu 5 g.

4) **Magórka** (933): z B i e l s k a (Skż. H. R.) przez Straconkę (pw.) za zn. zielonemi do Sch. zag.

pod szczytem $1^1/_2$ g. Zjazdy: 1) na S t r a c o n k ę t. zw. drogą Stonawskiego. 2) na C z e r n i c h ó w (potem drogą do Ż y w c a (Skż. H. R.) za zn. niebieskiemi. 3) na Ł o d y g o w i c e (Skż.) z początku za zn. niebieskiemi następnie czerwonemi. 4) na W i l k o w i c e-B y s t r ą (Skż.) za zn. zielonemi.

D. Grupa Raczy

Wycieczki:

*1) **Wielka Racza** (1236): 1) Z R a j c z y (Skż. R. pw.) przez Rycerkę Górną (13 km.) drogą za zn. czerwono-białemi, na przełęcz między Małą i Wielką Raczą, potem na szczyt — $4^1/_2$ g. 2) ze Z w a r d o n i a (Skż. R. skocznia narciarska) przez Kikułę za zn. biało-niebiesko-białemi 4 g.

Zjazdy: 1) Do R a j c z y (Skż. R.) przez: a) **Małą Raczę** i Rycerkę Górną $2^1/_2$ g. lub: b) przez Bugaj (1139), Jaworzynę (1173), Przegibek (szałasy), dolinę Rycerki bez zn. 5 g. 2) Do O s z c z a d n i c y (Czechosłowacja, Skż.) przez przełęcz Upratisko i Kalinowy Wierch (817), za zn. biało-zielono-białemi.

*2) **Muficuł** (1165): z R a j c z y (Skż. R. pw.) przez Ujsoły, Szczytkówkę (865) za zn. zielono-białemi 3 g. Zjazdy do R a j c z y (Skż. R. pw.) przez: 1) Szczytkówkę, za zn. zielono-białemi $1^1/_4$ g. lub: 2) przez Hutyrów za zn. zielono-białemi $3^1/_2$ g.

E. Grupa Pilska

Schroniska:

1) *Schronisko na przełęczy Glinne pod Pilskiem* własność Oddz. Babiogórskiego P. T. T. w Żywcu. Zag. Miejsc = 6 ł. + 12 s. Max. 25. Dojście od J e l e ś n e j (Skż. R.) drogą 12 km.

2) *Schronisko na Miziowej Hali na Pilsku* własność Oddz. Babiog. P. T. T. w Żywcu. Miejsc = 50 w 8 pokojach. Zag. R. Dojście od K o r b i e l o w a przez Buczynkę.

3) *Schronisko na Hali Boraczej*, własność Ż. T. S. Makkabi w Bielsku. Zag. w niedziele i święta i w przeddzień. Miejsc = 30 s. Dojście z M i-

lówki zn. zielone. 2 g., oraz z Węgierskiej Górki lub Rajczy bez zn. $^1/_3$ g.

Wycieczki:

***1) Pilsko** (1557): 1) z Jeleśnej (Skż. R. pw.) przez wieś Korbielów pod przełęcz Glinne (drogą 13 km.) do Sch. zag. skąd za zn. biało-ezerwono-białemi, przez przecinkę leśną i las wysokopienny a następnie za słupami narciarskiemi na płaskowzgórze szczytowe. Od Sch. pod Glinnem 3 g. 2) przez Uszczawny: od Korbielowa za zn. niebiesko-białemi, potem biało-czerwono-białemi 6 g. 3) przez Buczynkę: od Korbielowa za zn. żółto-białemi, potem biało-czerwono-białemi, przez las Buczynkę i **Halę Mizłową** (1391) obok Sch. zag. na szczyt $5^1/_2$ g.

Zjazdy: drogami podejść do Jeleśnej (Skż. R.) oraz: 1) Do Rajczy (Skż. H. R.) za zn. biało-czerwono-białemi, potem żółto-białemi przez Halę Lipowską $4^1/_2$ g. (W dalszej partji odgałęzienie zjazdu do Milówki (Skż. R.), 2) do Węgierskiej Górki (Skż. R.) za zn. biało-czerwono-białemi (przez Abrahamów) 4 g. lub za zn. biało-czerwono-białemi, potem żółto-białemi, obok Sch. zag. przez szczyt **Prusów** (1109), $5^1/_2$—6 g.

2) Romanka (1366): z Węgierskiej Górki (Skż. R. pw.) przez wieś Żabnicę, przysiółek Płonne, osiedle Sikorki, lasem i jego przecinką, bez zn. na szczyt $4^1/_2$ g.

Zjazdy: 1) Do Węgierskiej Górki (Skż. R.) przez Abrahamów 3 g. lub Prusów $4^1/_2$ g., 2) do Rajczy (Skż. R.) bez nn. $3^1/_2$ g. 3) Do Jeleśni przez Gajkę $2^1/_2$ g.

F. Pasmo Babiogórskie

Schroniska:

1) *Schronisko pod Babią Górą* na t. zw. Markowych Szczawinach. Własność Babiogórskiego Oddz. P. T. T. w Żywcu. Zag. Miejsc = 24 ł. max. 50. Dojście z Zawoji (H. R.) koło Makowa (Skż. H. R.) odległego od Zawoji 25 km. drodą.

2) *Schronisko na Babiej Górze* pod szczytem. Własność B. V. w Bielsku. Zag. Miejsc = 7 ł. + 20 s. max. 50.

Wycieczki:

*1) **Babia Góra** (1725): 1) z Makowa (Skż. H. R.) drogą 25 km. (sanki ew. autobus) do Zawoji (H. R. pw.), do przysiółka Czatoża, skąd za zn. żółto-białemi do głównego szlaku, którym, wygodną ścieżką przez obszerne wyręby leśne (przy końcu las wysokopienny) do Sch. zag. na Markowych Szczawinach (1180). (Czasem Sch. zamknięte — upewnić się u dzierżawcy Gancarczyka w Zawoji-Markowe) 1 g. Od Sch. na Markowych Szczawinach w kier. Płd. za zn. biało-czerwono-białemi stromo ponad granicę lasu i przez wąwóz **Izdebczyka** (pod koniec bardzo stromo — przejść na lewo) na przełęcz **Bronę** (Djablak) 3/4 g. Z przełęczy w lewo, trzymając się płd. strony grani, otwartym terenem — gdzieniegdzie słupy narciarskie — na szczyt — 2 g. Pod szczytem Sch. zag.

2) Z Suchej (Skż. H. R.) za zn. czerwono-białemi przez pasmo Jałowieckie, po pod szczyt Kiczory (901), skąd zjazd do potoku Malina i jego doliną do Zawoji (2 1/2 g.) skąd jak wyżej.

3) z Jeleśnej (Skż. R.) do Przyborowa drogą (8 km.) skąd w kier. płd. wsch. w Dolinę Głuchą, którą na przełęcz Głuchaczki 3/4 g. skąd przez teren czeskosłowacki koło «Jałowieckiej Klauzy» (posterunek straży celnej — legitymacja turystyczna konieczna), za zn. biało-czerwono-białemi, stromym przesiekiem leśnym na **Cyl** (Małą Babią Górę) (1517), z którego zjazd na przełęcz Bronę i stąd j. w. na szczyt — 5 1/2 g.

Zjazdy: 1) do Osielca** (Skż. R.): ze szczytu za zn. biało-czerwono-białemi wschodnią granią (po jej Płd. stronie) przez **Sokolicę** (1367), przełęcz Krowiarki, szczyty: Sylec, Główniak, Halę Śmietanową na szczyt **Policę** (1367). Z Policy przez las na Halę Kuczałową, Krupową, szczyty: Urwanicę (1106) i Naroże (1063), Bystrzec (885) poniżej którego opuścić znaki (odchodzące w prawo) i połogim grzbietem do Osielca — 6—7 g.

** 2) Do Jeleśnej (Skż. R.) przez **Bronę, Cyl.** Przełęcz Głuchaczki, Przyborów, drogą do Jeleśnej za zn. biało-czerwono-białemi 4$^{1}/_{2}$ g. Przy zjeździe tym uważać, by z przecinku leśnego po opuszczeniu Cylu nie zboczyć na Przegib, lub Mędralową (dłuższe podejście — zn. niebieskie). 3) Do Zawoji (H. R.): ze szczytu na przełęcz Krowiarki za zn. biało-czerwono-białemi, skąd za zn. niebieskiemi po stoku Policy do potoku Jaworzyna, której doliną do Zawoji 2$^{1}/_{4}$ g. 4) Do Półhory (w Czechosłowacji): ze szczytu za słupami narciarskiemi, później za zn. czerwonemi 2$^{1}/_{4}$ g.

2) **Jałowiec** (1110): z Huciska (Skż. R. pw.) za zn. niebiesko-białemi, przez przełęcz pod Jałowcem (975) i Halę Trzebuńską 3 g. Zjazdy: 1) do Suchej bez zn. 3$^{2}/_{3}$ g. 2) do Huciska przez Lachów Groń, bez zn. 2 g.

3) **Magórka** (870) (koło Suchej): Z Suchej (Skż. H. R. pw.) za zn. czerwono-białemi 2 g. Zjazdy: 1) do Suchej bez zn. 1 g. 2) do Lachowic (Skż. R.) przez przełęcz i dolinę Stryszawa, bez zn. 1$^{1}/_{2}$ g.

II

TATRY

Schroniska:

1) *Schronisko w Dolinie Chochołowskiej*, własność Sekcji Narciarskiej P. T. T. w Zakopanem. Nie zag. Klucze w Dworcu P. T. T. w Zakopanem. Miejsc = 30 s. Dojazd końmi z Zakopanego możliwy.

2) *Schronisko na Hali Pysznej*, własność Sekcji Narciarskiej P. T. T. w Zakopanem. Nie zag. Klucze w Dworcu P. T. T. w Zakopanem. Miejsc = 16 s. Dojście z Zakopanego przez Dolinę Kościeliską. Dojazd końmi do Hali Smytniej możliwy.

3) *Schronisko na Kalatówkach*, własność Tatrzańskiego Towarzystwa Narciarzy w Krakowie. Zag. Miejsc

16 ł. + 6 s. max. 30. Dojście z Zakopanego przez K u ź n i c e (R). Dojazd końmi możliwy.

4) *Schronisko na Gubałówce*, własność prywatna. Zag. Bez noclegów. Dojście z Z a k o p a n e g o $^{3}/_{4}$ g.

5) *Schronisko na Hali Gąsienicowej* (granitowe), własność Oddziału P. T. T. w Warszawie. Zag. R. Miejsc = 80 ł. Dojście z Z a k o p a n e g o 2 g. Dojazd końmi w zimie, przez B r z e z i n y możliwy.

6) *Schronisko góralskie na Hali Gąsienicowej* (drewniane) własność prywatna. Zag. Miejsc = 25. Dojście i dojazd jak wyżej.

7) *Schronisko w Dolinie Pięciu Stawów Polskich*, własność Zakopiańskiego Oddziału P. T. T. Zag. (Upewnić się w Dworcu P. T. T. w Zakopanem). Miejsc = 20 ł. max. 30. Dojście z R o z t o k i (na szosie Zakopane—M. Oko) 2 g. Dojazd do Roztoki końmi.

8) *Schronisko na Łysej Polanie* (własność prywatna. Zag. Miejsc = 10 ł. Dojazd z Z a k o p a n e g o szosą (21 km.).

9) *Schronisko w Roztoce*, własność P. T. T. w Krakowie. Zag. Miejsc = 20 ł. Dojazd z Z a k o p a n e g o szosą (24 km.).

10) *Schronisko przy Morskiem Oku*, własność Oddz. P. T. T. w Krakowie. Zag. R. Miejsc = 50 ł. Dojazd szosą z Z a k o p a n e g o (31 km.).

Wycieczki:

A. **Okolica Zakopanego:** (Skż. liczne H. R. 2 skocznie narciarskie, dom wycieczkowy im. Ks. Stolarczyka — własność P. T. K. miejsc 60. — Dom turystyczny w Dworcu P. T. T. miejsc 40 i t. d.

1) Gubałówka (1123): z Z a k o p a n e g o na Płn. ulicą Kaszelewskiego (obok starego kościoła), na wsch. brzeg jaru Cichej Wody i na grzędę, którą do lasu. Po przejściu lasu, na obszerną polanę, którą do widocznego z daleka krzyża na szczycie (1 g.). Zjazdy do Z a k o p a n e g o liczne i urozmaicone: 1) Na szpital — (wschodniem ramieniem). 2) Na Furmanową — (granią w kier. płn. wsch. — nad sanatorjum nauczy-

cielskim wprost na płd. 3) Przez «Sobiczkową» (w kier. zach., potem na płd.) itd. Na szczycie Gubałówki Sch. gospoda.

2) **Kalatówki** (Hala): z Zakopanego szosą do Kuźnic (R. pw.) 4 km (ew. autobus), następnie drogą obok toru babsleighowego do Sch. zag. Od Kuźnic 20 min.

B. Dolina Chochołowska.

1) **Dolina Chochołowska** (1140): z Zakopanego drogą jezdną do Sch. (klucze w Dworcu P. T. T.) w Dolinie Starorobociańskiej. Piechotą 3 g.

*2) **Rakoń** (1879): Od Sch. przez Polanę Chochołowską, przez las w kier. płd.-zach. na **Długi Upłaz**, którego granią na płd., na szczyt 3 g. Zjazd tą samą drogą lub w **Dolinę Jarząbczą**, lub przejście dalej $1/2$ g. granią w kier. płd. na:

** 3) **Wołowiec** (2065) (pod szczytem często trzeba odpiąć narty), z którego zjazd drogą podejścia, lub z przełęczy pod Rakoniem w kier. płn.-wsch. wprost w Dolinę Jarząbczą i Polanę Chochołowską 1—$1\frac{1}{2}$ g.

* 4) **Trzydniowiański** (1760). Od Sch. w górę doliny do Polany Trzydniówki, stąd na płd. na grzbiet i szczyt Kulawca, z którego szeroką granią na szczyt $2\frac{1}{2}$ g. Ze szczytu zjazd tą samą drogą (lub w Dolinę Jarząbczą) lub też podejście dalej granią w kier. płd. ($3/4$ g.) na:

** 5) **Kończystą nad Jarząbczą** (2170), skąd zjazd tą samą drogą, lub też dalsze podejście granią w kier. płd.-wsch. $3/4$ g. na

** 6) **Starorobociański** (2170): z którego zjazd drogą podejścia 2 g.

*7) **Przełęcz Iwaniacka** (1444): Od Sch. w kier. płd. na Polanę Iwanówkę, z której w kierunku wsch. prawą stroną doliny na przełęcz $1\frac{1}{2}$ g. Z przełęczy zjazd tą samą drogą lub (u góry stromo) do Doliny Kościeliskiej $1/2$ g.

C. Dolina Kościeliska.

1) **Dolina Kościeliska** (1040 = Hala Pisana) z Zakopanego drogą jezdną (przy ujściu Doliny R.)

1 g. Od ujścia Doliny drogą, przez Halę Pisaną i **Halę Smytnią**, skąd po prawej stronie (orogr) potoku Kościeliskiego przez las do:

2) **Hali Pysznej** (1350) u wstępu której Sch. (klucze w Dworcu P. T. T.) Od ujścia Doliny 2 g.

3) **Przełęcz Pyszniańska (1789): Od Sch. na Pysznej wsch. brzegiem potoku na górne piętro Hali i niem na przełęcz (u góry stromo) $1^1/_4$ g. skąd zjazd tą samą drogą lub też podejście na:

4) **Błyszcz (2163): od przełęczy granią w kier. zach. $^3/_4$ g. Ze szczytu zjazd tą samą drogą lub dalsze podejście w kier. płd. na:

5) **Bystrą (2250) $^3/_4$ g., z której zjazd drogą podejścia na przełęcz i do Sch. na Pysznej.

6) **Kamienista (2128): z Przełęczy Pyszniańskiej granią w kierunku wsch. na szczyt 1 g. Ze szczytu zjazd drogą podejścia do Sch. $^1/_2$ g. lub też w kier. płd., grzbietem Hliny do Pod Bańska (Czechosłowacja).

7) **Przełęcz Tomanowa** (1689): Od Sch. na Pysznej zjazd do Hali Smytnej, z której podejście w kier. płd-wsch. na Halę Tomanową Wyżnią i na przełęcz $2^1/_2$ g. Zjazd tą samą drogą do Doliny Kościeliskiej 1 g. lub w kier. wsch. na czeskosłowacką stronę dnem Doliny Tomanowej do Doliny Cichej.

D. Czerwone Wierchy, Giewont i Kasprowy.

1) **Czerwone Wierchy. Z Kuźnic (R. pw.) przez Kalatówki (Sch. zag.) i w górę potoku Bystrego na:

a) **Halę Kondratową** (1343) (z Kuźnic $1^3/_4$ g.), z której w kier. płd.-zach. obok wielkiego kamienia na:

b) **Przełęcz pod Kopą Kondracką** (1895). Z przełęczy granią w kier. zach. na:

c) **Kopę Kondracką** (2004), z której dalej granią (zjazd i podejście) w kier. zach. na:

d) **Małołączniak** (2101), z którego dalej granią (zjazd i podejście) w kier. płd.-zach. na:

e) **Krzesanicę** (2128), skąd granią w kier. zach. na:

f) **Ciemniak** (2099).

Zjazdy z Czerwonych Wierchów drogą podejścia

lub też po osiągnięciu Ciemniaka de Doliny Kościeliskiej: Z Ciemniaka w kier. płn.-zach., grzbietem na Twardy Upłaz, Gład-Upłaziańskie, dolinką pod Upłazem Miętusim do Doliny Kościeliskiej, do jej wylotu i powrót szosą do Zakopanego. Całość wyprawy od Kuźnic do Zakopanego 9—10 g.

*2) **Giewont** (1900): Z Kuźnic przez Kalatówki na Halę Kondratową jak wyżej, skąd ku zach. przez t. zw. Piekło na **Przełęcz Kondracką** (1735) i z niej w kier. płn. na szczyt 3½ g. Zjazd tą samą drogą.

*3) **Kasprowy** (1989) Z Kuźnic, przez Kalatówki, na wsch. brzeg Bystrej i drogą wśród młodnika, a następnie przez wysokopienny las do szałasów na Hali Goryczkowej (1412). Od szałasów w kier płd. przez dolinę Goryczkową pod Zakosy na **Przełęcz pod Kasprowym,** lub zachodniemi zboczami Kasprowego w kier. wsch. na szczyt — 3½ g. (Po drodze odgałęzienia na grań i przełęcze Goryczkowe). Zjazd tą samą drogą, lub wsch. granią na **Suchą Przełęcz** (1960) i z niej Doliną Suchej Wody w kier. płn.-wsch. na Halę Gąsienicową.

E. Hala Gąsienicowa (1520): podejścia z Zakopanego:

a) Przez Boczań: Kuźnic w ogólnym kierunku płd.-wsch. drogą leśną na Boczań (1280—skróty możliwe) i Skupniowym Upłazem oraz potem płn. zboczami W. Kopy Królowej (1570) na **Przełęcz Między Kopami** (1560). Z przełęczy najpierw w kierunku płd. przez «Karczmisko» zjazd do Hali 2 g.

b) Przez Brzeziny: Z Zakopanego drogą jezdną, przez Bystre (R), Jaszczurówkę (R) do gajówki Brzeziny (8 km szosą) skąd na płd. drogą możliwą dla sań na Halę — 3 g. (Ponadto podejścia przez: Mechy, Jaworzynkę, Olczyska, Kasprowy). **Zjazdy** z Hali Gąsienicowej powyżej opisanemi drogami podejść ponadto:

*a) Przez Olczyska: z Karczmiska — nie dochodząc do Przełęczy Między Kopami, wschod-

niemi stokami Wielkiej Kopy Królowej na szeroki wyręb leśny, którym w kierunku płn.-wsch. na Halę Królową Niżnią, z której na płn. przez Halę Olczyska drogą, dnem doliny do jej wylotu przy Jaszczurówce (H. R). i szosą do Zakopanego (ponadto zjazdy przez Mechy, Jaworzynkę i Kasprowy).

1) **Kasprowy** (1989): Od Sch. w kier. płd.-zach. Suchą Doliną na jej piętro pod Suchą Przełęczą, poczem popod zach. zboczami Beskidu na Przełęcz, z której w kierunku zach. granią na szczyt $1^{1}/_{4}$ g. Zjazd tą samą drogą, lub przez Halę Goryczkową do Zakopanego (opis wyżej).

*2) **Beskid** (2012): Od Sch. na Suchą Przełęcz (jak wyżej), poczem granią w kier. płd.-wsch. na szczyt $1^{1}/_{2}$ g. Zjazd tą samą drogą.

*3) **Przełęcz Liljowe** (1960). Od Sch. dnem Suchej Doliny i pod zach. zboczami Beskidu na przełęcz $1^{1}/_{2}$ g. Zjazd tą samą drogą, można jednak idąc dalej granią w kierunku płd.-wsch. (często bez nart — raki i czekan potrzebne) osiągnąć:

4) **Skrajną Turnię (2099) oraz Płn. Wierzcholek **Świnicy.**

5) **Żółta Turnia (2088) Od Sch. w ogólnym kierunku zach. na płn. stok Żółtej Turni, tuż nad granicą lasu do wielkiego żlebu. Nie przekraczając go stokiem w kierunku płd. podejście na szczyt $2^{3}/_{4}$ g. Zjazd tą samą drogą.

6) **Czarny Staw** (1620): Od Sch. w ogólnym kier. płd. dnem doliny i grzbietem podłużnej mureny (opuścić ścieżkę letnią pod M. Kościelcem) do Stawu $^{1}/_{2}$ g. Zjazd tą samą drogą.

7) Przez **Zawrat (2158) do **Morskiego Oka** (1393): Od Sch. przez Czarny Staw (jak wyż.), który przechodzi się po lodzie lub obchodzi letnią ścieżką (strona wsch.), potem pod ścianami, przez próg (narty zdjąć) na taras Zmarzłego Stawu (1797). Od Zmarzłego Stawu dnem żlebu zawratowego coraz stromiej i węziej (u góry lepiej zdjąć narty) na przełęcz. Z przełęczy zjazd początkowo w kier. wsch. później na płd. objeżdżając Turnię Kołową od strony zach. Z Dolinki pod Kołem w kierunku wsch. obszer-

nemi halami i płn. brzegami stawów do Sch. zag. w Dolinie Pięciu Stawów Polskich (1711). Od Sch. omijając letnią drogę zboczami Świstówki (trzymać się zdala od urwisk) na Opalone (2095) z którego pierwszym żlebem i jego grzędą zjazd na szosę obok M. Oka (Sch. zag. R.). Od Hali Gąsienicowej 8—9 g.

F. * Dolina Pięciu Stawów Polskich (1711).

Od Wodogrzmotów Mickiewicza na szosie Zakopane M. Oko (obok Sch. zag. w Roztoce) w kier. płd.-zach. w górę Doliną Roztoki, poczem pozostawiając potok po prawej ręce, na płn.-zach. zbocza piętra i na grzędę nad Sch. zag. w Dolinie 2 g. Zjazd tą samą drogą (uważać na zasypany śniegiem potok i lawiniaste zbocza).

1) **Kozi Wierch (2295): Od Sch. w Dol. Pięciu Stawów otwartem płd. zboczem — u góry bez nart — na szczyt $2^1/_2$ g. Zejście i zjazd tą samą drogą.

2) **Gładka Przełęcz (1994): Od Sch. w Dol. Pięciu Stawów, w ogólnym kierunku na zach. wzdłuż stawów na piętro Zadniego Stawu. Pozostawiając Zadni Staw po prawej ręce, wprost na przełęcz 3 g. (u góry stromo i często nawisy), z której zjazd tą samą drogą, lub przez Dolinę Wierchcichą do Doliny Cichej.

III

PASMO GORCÓW

Schroniska:

1) *Schronisko na Turbaczu*, Własność Oddz. P. T. T. «Gorce» w Nowym Targu. Zag. Miejsc = 20 ł. max. 40. Dostęp z Nowego Targu (Skż. H. R. pw.) 3 g. zn. żółte.

Wycieczki:

*1) **Turbacz** (1311): z Nowego Targu (Skż. H. R. pw. — skocznia narciarska) przez miasto,

na K o w a n i e c, z którego na Halę Bukowinę. Z Hali stromo w kier. płn., poczem płn.-wsch. na H a l ę W a k s m u n d z k ą, gdzie Sch. zag. Od Sch. w kierunku płn. wsch. na szczyt 3½ g. Zn. żółte.

Zjazdy: 1) Do N o w e g o Targu, przez Halę Bukowinę, Upłazy i Kowaniec 1½ g. 2) Do R a b k i (Skż. H. R.) za zn. czerwono-białemi, przez Halę Wrębowską, Wierch Obidowiec (1102) następnie przecinkami leśnemi i połogiemi grzbietami (po drodze kilka drogowskazów) do zdrojowiska 3½—4 g.

IV

TERENY KRYNICKIE I NOWOSĄDECKIE

Schroniska:

1) *Schronisko na Runku pod Jaworzyną* (1080) własność Sekcji Narciarskiej Krynickiego Oddz. P. T. T. Niezag. Klucze w Zarządzie Sekcji — Miejsc = 6 s. Dojście z Krynicy (8 km.).

A. Okolica Krynicy, Żegiestowa i Muszyny:

Wycieczki:

1) **Krzyżowa** (813): Z K r y n i c y (Skż. liczne H. R., skocznia, ślizgawka) ścieżką obok szkoły za zn. niecieskiemi. Zjazd tą samą drogą, lub z grani w kier. płd. zach. w:
2) **Dolinę Czarnego Potoku**, której dnem za zn. biało-czerwono-białemi zjechać można do K r y n i c y W s i (Skż.) 1 g.
3) **Jaworzynka** (904): Z K r y n i c y przez K r z y ż o w ą i jej granią w kierunku płn. za zn. żółtemi przez B u k o w i n ę, na szczyt 1 g., z którego zjazd na K o p c i o w ą i powrót do Krynicy.
4) **Jasiennik** (796): Z K r y n i c y (ul. Ogrodowa) za zn. czerwonemi polną drogą na szczyt ¾ g., potem (zn. te same) na:
5) **Kotylnicę** 20 min., z której zjazd w dolinę Palenicy.

6) **Huzary** (866) (Czerteż): z Krynicy kilka wejść (najlepiej przez park Romanówkę $1^{1}/_{4}$ g.) Zjazdy: 1) na Kotylnicę 25 min., 2) do Tylicza w kierunku płd. wsch. i powrót drogą do Krynicy, 3) do Mochnaczki w kierunku płn. wsch. skąd powrót drogą przez Tylicz do Krynicy.

*7) **Jaworzyna** (1116): z Krynicy przez Krzyżową i Dolinę Czarnego Potoku w ogólnym kierunku na zach. za zn. niebieskiemi (mleczarnia — dojazd końmi możliwy), potem za zn. czerwonemi na szczyt 3 g. Zjazdy: 1) Drogą podejścia do Krynicy 2 g. 2) Grzbietami płd. do Muszyny (Skż. H. R.) $3^{1}/_{2}$ g.

*8) **Nad Kamieniem** (1083): Z Krynicy do sch. i za znakami biało-czerwono-białemi na Runek (1082), z którego przez las i Halę Łabowską (1061) w ogólnym kierunku płn. zach. na szczyt — 5 g. Zjazdy: 1) w kierunku zach. za zn. czerwonemi przez Pisaną Halę (1044) i Makowicę (940) do Rytra (Skż. R.) 6 g. lub z Łabowskiej Hali w kierunku płd. zach. do Piwnicznej (Skż. R.). Od szczytu $3^{1}/_{2}$ g.

9) **Magóra Orłowska** (926): Z Muszyny (Skż. H. R.) przez most na Muszynce i kolejowy za Poprad, potem w kierunku płd. ścieżką na Suchą Górę i Wielką Polanę (796), z której dalej na płd. na szczyt 3 g. (Legitymacja turystyczna konieczna). Zjazd tą samą drogą $^{1}/_{2}$ g.

10) **Kiczera**: Z Żegiestowa (Skż. H. R.) dnem doliny na płn. w górę na «Polankę», poczem grzbietem na Stawiska na szczyt $1^{1}/_{4}$ g. Zjazd w kierunku zach. do Żegiestowa Wsi 20 min.

B. Pasmo Radziejowej:

*1) **Radziejowa** (1265): 1) Z Piwnicznej (Skż. R. pw.) z rynku, za zn. żółto-białemi w kierunku zach. szerokim grzbietem do osiedla Bziniaki i polankami, na Niemcową Polanę (1026). Stąd za dołączającemi się zn. biało-czerwono-białemi w kierunku zach. na **Wielki Rogacz** (1182), z którego w kier.

płn. zach na siodło a potem na szczyt Radziejowej 4 g. 2) z R y t r a (Skż. R. pw.) za zn. biało-czerwono białemi w kier. płd. zach. przez Kordoniec (768) i N i e m c o w ą P o l a n ę, skąd j. wyżej 4 g. **Zjazdy:** 1) Ze szczytu z powrotem na W i e l k i R o g a c z, z którego albo: a) wsch. ramieniem do P i w n i c z n e j (Skż. R.) 2 g. lub b) południowem ramieniem na Jaworki i stąd do S z c z a w n i c y (H. R.) 2 g. 2) Ze szczytu wprost w dolinę Ryterską i do R y t r a Skż. R., lub ze szczytu dalej za zn. biało-czerwono-białemi na:

* **2) Prehybę** (1195), z której zjazdy: 1) do R y t r a (Skż. R.) w kierunku wsch. za zn. biało-żółtemi. 2) do S z c z a w n i c y (H. R.) w kierunku płd. zach. za zn. biało-żółtemi.

3) Eljaszówka (1024): Z P i w n i c z n e j (Skż. R.), do Doliny potoku C z e r c z e, skąd w ogólnym kierunku płd. zach. przez osiedla Łazy i Piwowary, za zn. zielono-białemi i wzdłuż granicy państwowej na szczyt $3^1/_2$ g. Zjazd tą samą drogą $1^1/_2$ g. Można też ze szczytu przejść w kierunku płn. zach. na Rogacz i Radziejową, z których zjazdy jak wyżej.

V
BIESZCZADY

Schroniska:

1) *Schronisko K. T. N. w Sławsku,* własność Karpackiego Towarzystwa Narciarzy we Lwowie. Zag. Miejsc = 54 ł. + 16 s. max. 75.

2) *Schronisko S. N. I. L. K. S. «Czarni» w Sławsku* wynajęte w domach. Nie zag. Miejsc = 30 ł. max. 50. klucze u właścicieli domów. Własne schronisko na ukończeniu.

A. Okolica Sławska:

Wycieczki:

1) Trościan (1235): Ze S ł a w s k a (Skż. Sch. zag.) na zach. na jeden z dwóch ograniczających dolinę grzbietów, poczem połączonym grzbietem na przełęcz P r y s l i p (895), z której na płd.

zach. na szczyt $2^1/_2$ g. Zjazd tą samą drogą, lub dalej granią w kierunku płd. zach przez **Orszowiec** (1134) i Pohar (889) w dolinę Oporu w pobliżu Tarnawki.

2) **Zielony Wierch** (983): Ze Sławska od Sch. na płd. zach., grzbietem na szczyt, z którego płd. granią na siodło pod Ilsą i płn. wsch. stokiem na:

3) **Ilsę** (1066). z której zrazu ku zach. potem ku płn. przez:

4) **Pliszki** (1038), skąd dalszy zjazd: 1) na płn. lub 2) na zach. płn. zach. w Dolinę Oporu. 3 g.

✿ 5) **Wysoki Wierch** (1245): Ze Sławska do Sch. doliną potoku w kierunku płd. $1^1/_2$ km., poczem polną drogą w kierunku płd. wsch. na grzbiet i szczyt Płaj (786). Ze szczytu na płd., poczem płd. zach., na siodło za Kazanowcem, z którego, płd. zach. zboczem na szczyt $3^1/_2$ g. Zjazd tą samą drogą lub z warjantami: 1) granią zach. przez **Pliszkę** (1027) do Wołosianki. 2) z Płaju na płn. przez **Kiczerkę** (845) do Schroniska w Sławsku.

B. Okolice Tuchli:

✿ 1) **Kindrat** (1158): z Tuchli (Skż. R.) przez Matachowiec płajem lesnym na punkt 1071, skąd grzbietem na szczyt — 3 g. Zjazdy: 1) drogą podejścia do Tuchli. 2) drogą podejścia nie dochodząc do punktu 1071, następnie w lewo bocznym grzbietem na Mełnyczne — skąd łąkami do drogi Libochora–Tuchla 2 g. 3) ze szczytu płajem na:

2) **Matachowiec** (1230) i dalej w kierunku płd. na:

3) **Daszkowiec** (1128) $1^1/_2$ g., z którego zjazd jednym z płd. wsch. grzbietów, do Libochory, skąd drogą jezdną 6 km. do Tuchli (Skż. R.). Od Kindratu 4 g.

✿✿ 4) **Tatarówka** (1151) z Różanki (Skż.) 3 km. doliną potoku Rożanka, potem stromym płajem w górę na grzbiet Tatarówki i niem w kierunku płd. wsch. na szczyt $2^1/_2$ g. Zjazd w kierunku wsch. gęstym lasem na Šerednycię (954), skąd skręcając na płd. zach. szerokiem, niezalesionem

zboczem (Bahna) przez Osowne i Dragulec do cerkwi w L i b o c h o r z e, skąd drogą do T u c h l i. Od szczytu $3^1/_2$ g.

VI
GORGANY

(Ze Lwowa koleją do B r o s z n i o w a (Skż.) na linji Stryj — Stanisławów, skąd kolejką leśną 48 km. do O s m o ł o d y)

Schroniska:

1) *Schronisko na Jalu,* własność Lwowskiego Oddziału P. T. T. Zag. Dojście z Osmołody doliną potoku Lomnicy 6 km.

A. Grupa zachodnia:

Wycieczki:

** 1) **Wysoka** (1805): Ze Sch. na Jalu (758) na płd. do ujścia Doliny Bystryka i jego doliną do ujścia potoku Łopuszna. Doliną tą przez Carynkę na przełęcz B o r e w k i (1344), skąd na **Ihrowyszcze** (1707) i dalej w kierunku płn., granią na szczyt $4^1/_2$ g. Zjazd granią Matachową i płajem popod Faszory do K u ź m i ń c a na prawym brzegu potoku Łomnicy, skąd wzdłuż potoku do O s m o ł o d y (2—3 g.).

** 2) **Sywula** (1836): 1) Ze Sch. na Jalu (758) na przełęcz B o r e w k i jak wyżej i płn. wsch. stokami Sywuli na jej grań i nią na szczyt 6 g. 2) Ze Sch. na Jalu, do zlewu potoków Bystryka i Łopusznej, poczem płajem w kierunku wsch. i na szczyt **Borewka** (1595), skąd graniami na Sywulę 6 g. Zjazdy temi samemi drogami lub w kierunku płd. na przełęcz Ruszczyna. z której doliną Salatruka do R a f a j ł o w e j (Skż.).

** 3) **Popadja** (1742): Ze Sch. na Jalu, doliną potoku Pietrosa, do ujścia potoku Pareńki, skąd w górę na **Pietros** (1768). Ze szczytu Pietrosa, granią przez **Koretwynę** (1595) na szczyt Popadji 6 g. Zjazd tą samą drogą lub w kierunku płn. zach. przez *M a ł ą* P o p a d j ę i Dolinę Kłębaka oraz Pareniek do Sch. na Jalu.

* 4) **Grofa** (1752): Ze Sch. na Jalu doliną potoku Pietros, i dalej w prawo, doliną potoku Konyłów do domku myśliwskiego, na Płyśce (4 g.) skąd otwartą granią na Grofę (1 g.). Zjazd do domku myśliwskiego i stąd albo: 1) zjazd potokiem Kotelec do Osmołody 2 g. albo: 2) granią przez Pareńki na Popadję 3 g. skąd dalszy zjazd jak wyżej.

B. Grupa wschodnia:

* 5) **Chomiak** (1544): 1) Z Podleśniowa (Skż. na linji Stanisławów—Worochta) do ujścia potoku Żeniec, skąd w ogólnym kierunku na zach. doliną Żeńca na połoninę **Baranią** (1340), skąd na płd. początkowo zalesioną, potem otwartą granią na szczyt 4 g. 2) Z Tatarowa (Skż. na linji tejsamej) na zach., szosą do tartaku Błotek, skąd dość stromo ku płn. na **Hreblę** (1253), potem granią początkowo w kierunku płn. zach. później płd. na szczyt 4 g. Zjazdy temi samemi drogami lub z Hrebli na zach. przez punkt 1114, stromo do Tatarowa. Ze szczytu, lub z Połoniny Baraniej, osiągnąć można szeroką granią w kierunku płn. zach:

* 6) **Syniak** (1654) od połoniny 2 g., a potem:

* 7) **Gorgan** (1595) od Syniaka 1 g. Stąd zjazd drogami podejść lub na płn. od leśniczówki Ilma u stóp Doboszanki $1^1/_2$ g., gdzie Sch. nie zag. bliższych danych brak.

VII
PASMO CZARNOHORY

Schroniska:

1 *Dworek Czarnohorski w Worochcie,* własność Oddz. P. T. T. w Kołomyji. Zag. R. Miejsc = 30 ł.

2) *Schronisko na Zaroślaku pod Howerlą,* własność Oddz. P. T. T. w Stanisławowie. Zag. R. Miejsc = 15 ł. + 50 s. Dojście: z Worochty (Skż. R.) kolejką leśną $13^1/_2$ km. do gajówki u końca linji (wprzód informować się czy kursuje), skąd zach. brzegiem doliny Prutu w górę — z początku na płn. później na zach. —

zostawiając w dole strażnicę celną, na Z a r o-
ś l a k, gdzie Sch. $1^1/_2$ g.

Wycieczki:

1) **Przejście z Worochty górami do Sch. na Zaroślaku:** z W o r o c h t y (Skż. H. R. Dworek P. T. T.), od pierwszego wiadunktu powyżej Skż. polną drogą w kierunku płd. na:

a) **Kiczerę** (1201) i jej wyższy wierzchołek (1248), skąd krótki zjazd na płd. i podejście w tym samym kierunku na:

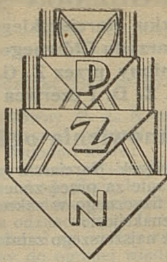
b) **Kukul** (1548), z którego zjazd na płd. od doliny potoku F o r e n c z a n k a, do jej ujścia i następnie doliną Prutu w górę, z początku na płd., później na zach. zostawiając w dole strażnicę celną na:

c) **Zaroślak** (1301), gdzie Sch. zag. — 8 g.

2) **Howerla (2058): 1) Od Sch. na Zaroślaku pln. brzegiem Prutu do góry około $1^1/_2$ km. poczem ku płd. zach. na przełęcz między Koźmieską i Howerlą, skąd na dolną część płn. wsch. grani Howerli, zwanej «P l e c y». Granią tą na szczyt 3 g. 2) Od Sch. wsch. brzegiem Prutu koło wodospadów do kotła i stąd na środkową część «Pleców», których granią na szczyt 3 g. Zjazdy temi samemi drogami, oraz granią płd. wsch. na przełęcz między H o w e r l ą a B r e s k u ł e m (stromo) i z przełęczy tej do kotła nad wodospadami, poczem brzegiem Prutu do Sch. na Zaroślaku.

*3) **Pożyżewska** (1822): Od Sch. w kier. płd. wsch. do bocznej doliny, potem brzegiem granicy lasu obok stacji botanicznej na grzbiet i grzbietem na szczyt 2 g. Zjazd tą samą drogą, lub wprost na płn. do kotła i dalej do Sch.

*4) **Turkuł** (1935): 1) wprost granią od P o ż y-
ż e w s k i e j (j. w.) w kierunku płd. wsch. płd. lub 2) Od Sch. na Zaroślaku zjazd do posterunku straży celnej i stąd w kierunku płd. brzegiem potoku do kotła pod T u r k u ł e m i S z p y c i a m i i następnie w tym samym kierunku na przełęcz, z której w kierunku zach. na szczyt $3^1/_2$ g. Zjazd tą samą drogą.



ODZNAKA ZA SPRAWNOŚĆ

Każdy narciarz i narciarka winni starać się o zdobycie narciarskiej odznaki za sprawność. Odznaka za sprawność, jest zaszczytnem odznaczeniem przyznawanem przez Polski Związek Narciarski na znak uznania za pracę około podniesienia wychowania fizycznego w zakresie narciarstwa.

Wielka ilość odznak za sprawność na piersiach polskich narciarzy świadczyć będzie najsilniej o kulturze fizycznej ogółu narciarzy.

Normy zdobycia odznaki są przystępne i dostosowane do warunków wieku. Odznaka nie wymaga koniecznie doskonalenia się i rekordu, lecz zmierza do utrzymania sprawności do jak najpóźniejszego wieku.

Początek zdobycia odznaki jest bardzo łatwy, zdobyć więc ją i przejść wszystkie jej stopnie może i powinien prawie każdy narciarz i prawie każda narciarka.

Do roku 1929, przeszło 2000 narciarzy ubiegało się o odznakę za sprawność.

REGULAMIN ODZNAKI SPORTOWEJ
Polskiego Związku Narciarskiego zatwierdzony na posiedzeniu Zarządu Głównego 26 października 1926 r. i uzupełniony przez Z. G. według propozycji W. Z. D. 1 czerwca 1929 r.

Postanowienia ogólne:

§ 1. Polski Związek Narciarski przyznaje odznakę sportową jako uznanie za pracę zmierzającą do podniesienia wychowania fizycznego w zakresie narciarstwa.

§ 2. Celem odznaki jest:

1. Budzenie jak najszerszego zainteresowania do ćwiczeń na nartach.
2. Zachęcanie młodzieży do racjonalnego uprawiania sportu narciarskiego.
3. Utrzymanie sprawności narciarskiej do jak najpóźniejszego wieku.

§ 3. Do ubiegania się o odznakę dopuszczony jest każdy nieposzlakowany obywatel Polski, który ukończył 18 rok życia i spełnił niżej podane warunki w zakresie sprawności narciarskiej.

Prócz tego dopuszczoną jest do ubiegania się o osobną odznakę młodzież w wieku 12—18 lat, spełniająca warunki w zakresie sprawności narciarskiej, przewidziane dla młodzieży.

§ 4. Kierownictwo rozdziału i ewidencji odznaki zastrzeżone jest Zarządowi Głównemu P. Z. N., który ponadto czuwa, by:

1) odznaka była zawsze wysoko ceniona wśród ogółu,

2) osiągnięcie przewidzianych regulaminem warunków otrzymania odznaki było zawsze jak najbardziej rzetelne,

3) by warunki uzyskania odznaki dostosowywano do rozwoju narciarstwa.

§ 5. Odznaka ma następujące kategorje i stopnie:

Kategorja I. Dla mężczyzn i kobiet — stopnie: bronzowy, srebrny i złoty,

» II. Dla młodzieży — stopnie: bronzowy, srebrny i złoty.

Rysunek odznaki dla obu kategoryj i wszystkich stopni jest jednakowy, przyczem wymiary odznaki dla

młodzieży są o jedną trzecią mniejsze od wymiaru odznaki dla starszych.

§ 6. Posiadacz odznaki otrzymuje od Związku legitymację odznaki, względnie zaświadczenie na legitymacji członkowskiej.

Wolno nosić odznakę tylko najwyższego posiadanego stopnia.

§ 7. Zarząd Główny P. Z. N. ma prawo nieudzielenia, względnie odebrania odznaki, tym wszystkim spełniającym warunki osobom, które:

1) zostały dożywotnio zdyskwalifikowane,
2) działają na szkodę Związku,
3) którym udowodniono przekroczenia natury etycznej.

§ 8. Nazwiska odznaczonych i ich przynależność klubowa wraz z wynikami są podane zapomocą oficjalnego komunikatu i prasy do ogólnej wiadomości.

II. Zasady ubiegania się o odznakę.

§ 9. Konkurencja o odznakę odbywać się może:

1) podczas specjalnie dla konkurencji o odznakę organizowanych imprez,
2) podczas oficjalnych zawodów narciarskich w kraju,
3) podczas zawodów zagranicznych (w tym wypadku nieodzownem jest zaświadczenie danego związku narciarskiego, stwierdzające prawdziwość danych).

§ 10. Szlaki biegów muszą być dokładnie wymierzone i wyznaczone oraz odpowiadać warunkom regulaminu zawodów P. Z. N., przyczem start i meta muszą znajdować się w jednem miejscu. Zarząd Główny P. Z. N. ma prawo ukarać Towarzystwo urządzające konkurencję o odznakę, odebraniem prawa organizowania tej konkurencji w przyszłości, gdyby warunki zawodów były nieodpowiednie. W większych ośrodkach narciarskich konkurencja o narciarską odznakę odbywa się na stałych trasach ustalonych przez K. S. P. Z. N.

§ 11. Konkurencję urządza Towarzystwo należące do P. Z. N. względnie organizacja, która otrzyma mandat od P. Z. N. (K. S. P. Z. N.).

§ 12. Dla ważności konkurencji o odznakę nieodzowną jest obecność przynajmniej dwóch sędziów P. Z. N. (z wyjątkiem zawodów zagranicznych). Wyniki mają być bezzwłocznie podane do wiadomości Z. Gł. P. Z. N.,

który przeprowadza ich weryfikację, zaciąga do kart ewidencyjnych i wydaje odznaki.

§ 13. Odznakę zdobyć można tylko raz w roku narciarskim (kilkakrotne próby są dopuszczalne). Zdobywanie odznaki możliwem jest tylko według kolejności stopni, których przeskakiwać nie można. Konkurencja zaczyna się od zdobycia odznaki bronzowej.

§ 14. Badanie lekarskie uczestników konkurencji jest obowiązujące.

III. Warunki zdobycia odznaki sportowej.

§ 15. *Narciarze w wieku:* 1. 18—32 lat (włącznie). 2. 32—40 lat (włącznie). 3. Ponad 40 lat ubiegają się o odznakę sportową kategorji I-szej wszystkich stopni, na podstawie warunków zebranych w załączonej tabeli. Wystarczy spełnić tylko jeden z pięciu podanych warunków, wybór których jest dowolny.

§ 16. *Narciarki ponad 17 lat* ubiegają się o odznakę sportową kategorji I-szej, wszystkich stopni na podstawie warunków wykazanych w następującej tabeli:

WARUNKI DLA NARCIAREK PONAD 17 LAT.

Bieg 8 km w terenie pagórkowatym	17—30 lat	ponad 30 lat
Bronzowa odznaka: Należy osiągnąć:	1 : 20 : 00	1 : 50
Srebrna odznaka: [1]) Należy osiągnąć:	1 : 14 : 00	1 : 25
Złota odznaka: [2]) Należy osiągnąć:	1 : 08 : 00	1 : 20

§ 17. *Odznaka dla młodzieży.*

O odznakę dla młodzieży ubiegają się następujące

[1]) Można także zdobyć przez trzykrotne powtórzenie norm wymaganych dla odznaki bronzowej.

[2]) Można także zdobyć przez trzykrotne powtórzenie norm wymaganych dla odznaki srebrnej.

kategorje młodzieży: 1. Młodsi 12—15 lat. 2. Junjorzy 15—18 lat. 3. Dziewczęta 12—14 lat. 4. Dziewczęta 14—17 lat.

A) *Młodsi 12—15 lat:* Odznakę bronzową zdobyć mogą młodsi 12—15 lat, jeżeli łącznie: a) w biegu 4 km w terenie pagórkowatym osiągną czas 40 min. oraz b) na małej skoczni osiągną skok bez upadku 8 m długi.

Odznakę srebrną dla młodzieży zdobyć mogą młodsi, jeżeli trzykrotnie (każdorazowo raz do roku) normę powyższą powtórzą.

(Uwaga: Zdobycie w tym okresie jedno- lub dwukrotnie odznaki bronzowej albo zdobycie odznaki srebrnej wlicza się po przekroczeniu 15 lat wieku do okresu junjorów),

B) *Junjorzy 15—18 lat:* Odznakę brozową zdobyć mogą junjorzy, którzy w młodszym wieku nie zdobyli srebrnej odznaki, jeżeli łącznie: a) w biegu 9 km w terenie pagórkowatym osiągną czas 1:28:00, oraz b) na średniej skoczni osiągną skok z notą conajmniej 11 przy minimalnej długości skoku 13 m.

Odznakę srebrną zdobyć mogą posiadacze odznaki bronzowej (może być ona zdobyta w młodszym wieku), jeżeli normę wymaganą dla tej odznaki trzykrotnie powtórzą lub łącznie a) w biegu 9 km w terenie pagórkowatym osiągną czas 18:1:00, oraz b) na średniej skoczni osiągną skok z notą przynajmniej 13, przy minimalnej długości 15 m.

Odznakę złotą dla młodzieży zdobyć mogą junjorzy, posiadający odznakę srebrną, powtarzając trzykrotnie normy dla niej wymagane.

C) *Dziewczęta 12—14 lat:* Odznakę bronzową zdobyć mogą dziewczęta 12—14 lat, jeżeli w biegu 3 km w terenie pagórkowatym osiągną czas 0:30:00.

Odznakę srebrną zdobyć mogą dziewczęta 12—14 lat, jeżeli normę powyższą dwukrotnie powtórzą.

(Uwaga: Identycznie jak w uwadze przy ustępie A niniejszego paragrafu).

D) *Dziewczęta 14—17 lat:* Odznakę bronzową zdobyć mogą dziewczęta w tym wieku, które uprzednio nie zdobyły żadnej odznaki, jeżeli w biegu 4 km w terenie pagórkowatym osiągną czas 0:55:00.

Odznakę srebrną zdobyć mogą posiadaczki odznaki bronzowej (może być ona zdobytą w młodszym wieku), jeżeli powtórzą dwukrotnie normy wymagane dla odznaki

bronzowej lub też w biegu 4 km w terenie pagórkowatym osiągną czas 0:45:00.

Odznakę złotą zdobyć mogą tylko posiadaczki odznaki srebrnej (może być ona osiągnięta w młodszym wieku) jeżeli dwukrotnie powtórzą normy wymagane dla odznaki srebrnej.

IV. Postanowienia porządkowe.

§ 18. 1. Zarząd Główny Polskiego Związku Narciarskiego nadaje prawo urządzania konkursów o odznakę sportową niektórym Towarzystwom.

Prawo to może być cofnięte.

2. Każde zawody, mogące dać wyniki przewidziane dla konkursu o odznakę sportową, muszą mieć odnośną zapowiedź. Wszystkie zawody, urządzane przez Związek lub przez niego poruczone do zorganizowania któremukolwiek towarzystwu, mają bez zapowiedzi ważność dla konkursu o odznakę sportową.

3. Każdy mający zamiar wziąć udział w konkursie o odznakę winien przed startem zgłosić odnośne życzenie do kolegjum sędziów względnie do komitetu organizacyjnego. Jeżeli konkuruje tylko o odznakę sportową, wychodzi ze startu po zawodnikach.

4. W specjalnie dla odznaki urządzanych konkursach dozwolona jest mniejsza trasa, wymagająca kilkakrotnego obiegu.

5. Każdy startujący w konkursie o odznakę sportową winien uiszczać wpisowe 1 zł. na sporządzenie kartoteki ewidencyjnej. W tym celu Towarzystwo organizujące konkurencję zaopatruje się w Komisji Sportowej w t. zw. «zapisy startowe», po cenie 1 zł. za sztukę. Wyniki konkurencji bez zapisów startowych należycie wypełnionych i opłaconych, nie mogą być weryfikowane.

6. Przy specjalnie dla odznaki urządzanych konkursach można pobierać dodatkowe wpisowe nie wyższe jak 1 zł. dla Towarzystwa.

7. Wręczenie numerowanej odznaki sportowej wraz z legitymacją, względnie zaświadczeniem na legitymacji związkowej, dokonuje się z reguły przez towarzystwo za zaliczeniem kosztów odznaki. O ile osoba zdobywająca odznakę nie należy do żadnego towarzystwa, wtedy

odznakę przesyła Zarząd Główny pocztą po zaliczenin kosztów odznaki i przesyłki.

8. Cena odznaki wynosi 3 zł. — dla młodzieży 2 zł.

9. Przydziału odznak dokonuje P. Z. N. każdorazowo po zweryfikowaniu wyników i wciągnięciu ich do kartoteki.

10. W każdem środowisku narciarskiem Zarząd Główny P. Z. N. zleca członkom swoim baczenie, czy odznaka jest noszoną przez uprawnionych. Winnych przekroczenia ogłosi się w komunikatach P. Z. N.

11. Odznak sportowych P. Z. N. nie wolno wymieniać na żadne inne odznaki.

12. Przy osiągnięciu wyższego stopnia dawna odznaka powinna być zwrócona.

13. W wypadku zgubienia odznaki wydaje Zarząd nową odznakę po otrzymaniu kosztów odznaki. Fakt zgubienia odznaki ogłasza się w komunikatach P. Z. N.

§ 14. Stare lub zupełnie zniszczone odznaki mogą być wymienione przez Zarząd Główny P. Z. N. za zwrotem kosztów.

Celem poparcia wysiłku Towarzystw około organizowania konkurencji o odznakę, ustanowiona jest:

A) *Nagroda Wędrowna P. Prezydenta Rzeczypospolitej*, dla Towarzystwa prowadzącego w punktacji odznaczonych (bronzowa 1 pkt., srebrna 3 pkt., złota 5 pkt.). Nagroda ta przechodząca co roku do rąk tego Towarzystwa, które w danym roku prowadzi w punktacji, przechodzi po latach 10 na własność ostatecznego zwycięzcy. Nagroda rozgrywana jest od roku 1927/8.

B) *Nagroda jednorazowa coroczna*, w formie powiększonej odznaki dla Towarzystwa, które w okresie danego roku, wykazało największą ilość odznaczonych. (Punktacja: bronzowa 1 pkt., srebrna 3 pkt., złota 5 pkt.).

TABELA WARUNKÓW ZDOBYCIA ODZNAKI ZA SPRAWNOŚĆ DLA NARCIARZY PONAD 18 LAT.

Nr konkurencji	Rodzaj konkurencji o odznakę		Odznaka bronz.			Odznaka srebrna			Odznaka złota		
			18—32 lat	32—40 lat	ponad 40 lat	18—32 lat	32—40 lat	ponad lat	18—32 lat	32—40 lat	ponad lat
1	Bieg 12—18 km. Należy osiągnąć:	12 km:	1:30:24	1:33:24	1:36:48	1:12:00	1:18:00	1:22:00	1:00:00	1:12:00	1:18:00
		13 km:	1:28:09	1:41:24	1:45:05	1:18:26	1:25:09	1:29:29	1:05:26	1:18:26	1:25:09
		14 km:	1:45:56	1:49:26	1:53:36	1:25:10	1:32:24	1:37:04	1:11:04	1:25:10	1:32:24
		15 km:	1:53:45	1:57:30	2:01:45	1:32:00	1:39:45	2:44:45	1:16:30	1:32:00	1:39:45
		16 km:	2:01:26	2:05:36	2:10:08	1:38:56	1:47:12	1:52:32	1:22:24	1:38:56	1:47:12
		17 km:	2:09:29	2:13:44	2:18:33	1:45:58	1:55:02	2:00:42	1:28:24	1:45:58	1:55:02
		18 km:	2:17:24	2:22:14	2:27:00	1:53:24	2:03:00	2:09:00	1:34:30	1:53:24	2:03:00
2	Bieg 30 km. Należy osiągnąć:		3:55:00	4:02:30	4:11:00	3:12:00	3:30:00	3:42:30	2:40:00	3:12:00	3:30:00
3	Bieg 50 km. Należy osiągnąć:		7:05:00	7:17:30	7:31:40	5 30:00	6:02:30	6:27:30	4:35:00	5:30:00	6:05:00
4	Bieg złożony. Z ogółu klasyfik. należy być w nast. pierwszych częściach:		5/10	6/10	8/10	4/10	5/10	7/10	3/10	4/10	6/10
5	Powtórzenie norm niższego stopnia:		—	—	—	Trzykrotne powtórzenie norm dla odznaki bronz.			Trzykrotne powtórzenie norm dla odznaki srebr.		

URZĄDZANIE ZAWODÓW O ODZNAKĘ ZA SPRAWNOŚĆ.

WSKAZÓWKI.

1) Organizatorzy zawodów o odznakę winni jak najskrupulatniej i jak najrzetelniej stosować się do regulaminu. Nie można dopuścić, aby wysiłek masy startujących poszedł na marne, gdyż naruszenie regulaminu grozi unieważnieniem wyników przy weryfikacji przez K. S. P. Z. N.

2) Inicjatywa organizatorów winna być jak najszersza, urządzać więc trzeba wszystkie rodzaje zawodów przewidziane w regulaminie zarówno dla narciarzy i narciarek starszych, jak i dla młodzieży.

3) O ile możności należy organizować konkurencje o odznakę w osobnych imprezach i nie łączyć ich ze zwykłemi zawodami.

4) Konkurencje o odznakę należy organizować jak najczęściej, aby w ciągu całego sezonu narciarze mieli sposobność do poddania swej sprawności kontroli.

5) Wszelkie formalności muszą być uwzględnione, są one następujące:

a) Konkurencja odbyć się może tylko za uprzedniem zawiadomieniem K. S. oraz musi być ogłoszona przynajmniej na 3 dni przedtem.

b) Dla każdego startującego musi być wypełniony «zapis startowy», który w cenie 1 zł. jest do nabycia w Komisji Sportowej P. Z. N. Kraków, ul. Studencka 27, tel. 3855. Wyniki zawodów bez zapisów startowych i bez wpłacenia wpisowego uwzględnione nie będą.

c) Przedkładać należy zapisy startowe także tych konkurentów, którzy nie osiągnęli normy.

d) Orzeczenie lekarskie wraz z podpisem lekarza ma być umieszczone na zapisie startowym. Brak orzeczenia unieważnia wynik.

e) Przedłożyć należy ogólną listę startujących, z czasami odejścia i przyjścia, z obliczeniem wyników i podpisami sędziów.

f) Po zakończeniu zawodów należy cały materjał protokołu odesłać do Komisji Sportowej P. Z. N. celem weryfikacji.

6) Najważniejsze wskazówki dotyczące przygotowania trasy i przeprowadzenia konkurencji są następujące:

Trasę przemierzyć sznurem (obliczenie z mapy nie wystarcza), prowadząc ją urozmaiconym terenem, rozdzielając po $^1/_3$ na równinę, zjazd i podbieg.

W przeddzień biegu przetrzeć ślad aby stworzyć równe warunki dla pierwszego i ostatniego zawodnika.

Obydwie koleiny śladu na równym poziomie.

Ślad pojedynczej narty dosyć szeroki — nie może więc być robiony nartą wyścigową. Odstęp kolein od siebie również szeroki.

Przetrzeć ślad dla kijków.

Ślad zjazdowy winien być robiony w zjeździe, podejściowy w podejściu.

Ślad nie może biec wyjeżdżoną drogą, musi być robiony obok i nie może dawać gorszych warunków zjazdu i podejścia jak na drodze.

Punkty kontrolne i posterunki mają być tak rozmieszczone aby wykluczoną była możność skrócenia drogi pomiędzy niemi.

Przeszkód terenowych należy unikać.

Ludność okoliczną pouczyć o poszanowaniu trasy i urządzeń.

Trasę wyznaczyć chorągiewkami (wysokość $^1/_2$—1 m) odstawiając chorągiewkę 1 m od śladu. Chorągiewki ustawiać w zależności od przejrzystości terenu 20—40 m, tak jednak, aby w mgle jedną można było od drugiej zobaczyć. W lesie znaczyć można szlak skrawkami papieru na gałęziach.

Punkty kontrolne, odżywcze, sanitarne, odgałęzienia trasy i t. d. mają być obstawione i widocznie oznaczone. O ile możności należy oznaczyć kilometry.

Bezpośrednio przed biegiem należy: przetrzeć ślad, uzupełnić chorągiewki i inne znaki, ustawić posterunki i t. d.

Po zakończeniu biegu przejść trasę, zebrać posterunki i znaki, ew. pomóc pozostałym na trasie zawodnikom.

Start co minutę lub rzadziej, gdyż walka na trasie nie jest istotnym celem konkurencji o odznakę. W wyjątkowym wypadku, przy bardzo dużej ilości startujących i bardzo złej pogodzie, start co 30 sek.

Na starcie i mecie: stół, papier, ołówki, stopery, okrycia dla zawodników. Obok namiot lub mieszkanie a w niem, herbata, pomoc sanitarna i t. d.

7) Najkonieczniejsi funkcjonarjusze są następujący:

1. Dwóch sędziów związkowych P. Z. N.
2. Kierownik konkurencji.
3. Kierownik trasy względnie kierownicy odcinków.
4. Starter (dwóch).
5. 2 mierzących czas.
6. 2 celowniczych
7. Kontrolni.
8 Sekretarz.
9. Lekarz.
10. Porządkowi.

Funkcje mogą być kumulowane, w każdym jednak razie obecność dwóch sędziów związkowych P. Z. N. jest wymagana.

8) Tok czynności w ogólnym zarysie następujący:

1. Otrzymać zezwolenie K. S. na 8 dni przed imprezą.

2. Ogłosić imprezę przynajmniej na 3 dni przed nią i podać:

a) Termin zamknięcia zgłoszeń i wpłacenia wpisowego.
b) Termin i miejsce badań lekarskich.
c) Termin i miejsce losowania numerów.
d) Termin i miejsce zbiórki i rozdania numerów.
e) Godzinę i miejsce startu.

3) Przygotować trasę, zamknąć zgłoszenia, sporządzić zapisy startowe, przeprowadzić badania lekarskie, wylosować i rozdać numery.

4) Przeprowadzić konkurencję.

5) Sporządzić ostateczny protokół.

6) Przesłać protokół do K. S. wraz z należnością za zapisy startowe.

7) Po zweryfikowaniu przez K. S. wyników, pośredniczyć w rozdaniu odznak konkurentom.

ROZKŁAD JAZDY DO WAŻNIEJSZYCH CENTRÓW NARCIARSKICH

WARSZAWA-ZAKOPANE

20^{45} *	22^{45}	21^{40}	—	15^{05}	o.	Warszawa	p.	21^{10}	—	7^{50}	9^{32} *	17^{53}
1^{00}	2^{53}	3^{58}	7^{55}	19^{16}	o.	Częstochowa	p.	17^{07}	—	3^{04}	5^{20}	14^{02}
3^{37}	5^{35}	8^{25}	12^{15}	22^{00}	p.	Kraków	o.	14^{20}	—	0^{10}	2^{30}	7^{35}
4^{15}	8^{05}	8^{45}	13^{30}	23^{35}	o.		p.	10^{55}	19^{30}	21^{30}	2^{00}	4^{40}
8^{49} *	12^{40}	14^{40}	20^{00}	6^{10}	p.	Zakopane	o.	7^{55}	13^{50}	17^{05}	21^{35}	22^{35}

* Kursuje od 20. XII. 1929 do 10. I. 1930 codziennie, zaś od 11. I. 1930 do 31. III. 1930 z Warszawy w piątki, z Zakopanego w niedzielę; pozatem w miarę potrzeby za oddzielnem ogłoszeniem.

WARSZAWA - KRYNICA

20^{45} *	22^{45}		15^{05}	o.	Warszawa	p.	—	7^{50}	9^{32}	17^{59}
1^{00}	2^{53}		19^{16}	o.	Częstochowa	p.	—	3^{04}	5^{20}	11^{37}
3^{37}	5^{35}		22^{00}	p.	Kraków	o.	—	0^{10}	2^{30}	7^{35}
3^{57}	6^{30}	12^{33}	22^{40}	o.		p.	—	22^{30}	1^{50}	4^{28}
5^{15}	7^{41}	13^{41}	0^{23}	p.	Tarnów	o.	—	21^{12}	0^{26}	2^{45}
5^{25}	8^{00}	13^{55}	0^{45}	o.		p.	12^{55}	20^{26}	0^{18}	2^{20}
9^{40} *	13^{10}	$19^{\ 0}$	6^{40}	p.	Krynica	o.	7^{35}	15^{05}	20^{05} *	21^{05}

* Kursuje od 20. XII. 1929 do 10. I. 1930 codziennie, zaś od 11. I. 1930 do 28. II. 1930 w każdy piątek z Warszawy oraz w każdą niedzielę z Krynicy; pozatem w miarę potrzeby za oddzielnem ogłoszeniem.

WARSZAWA - SŁAWSKO

—	22^{40}	—	—	o.	Warszawa	p.	—	—	—	—	8^{28}
—	2^{59}	—	—	o.	Lublin	p.	—	—	—	—	4^{46}
3^{10}	7^{32}	—	14^{26}	o.	Przemyśl	p.	12^{03}	20^{03}	—	23^{21}	0[illegible]
6^{10}	9^{05}	*)	17^{05}	p.	Lwów	o.	10^{35}	18^{35}	**)	20^{55}	22^{55}
6^{55}	9^{45}	16^{10}	17^{15}	o.		p.	9^{43}	18^{05}	20^{45}	—	22^{10}
9^{01}	11^{08}	17^{59}	19^{32}	p.	Stryj	o.	7^{30}	16^{44}	18^{40}	—	20^{00}
9^{16}	13^{50}	18^{07}	19^{55}	o.		p.	7^{05}	16^{09}	18^{25}	—	19^{38}
11^{22}	15^{50}	20[illegible]	22^{02}	p.	Sławsko	o.	5^{11}	14^{03}	16^{34}	—	17[illegible]

*) Kursuje 30. XI. — 29. III. w soboty i w dnie przedświąteczne rz. kat. z wyjątkiem 24 i 31 XII.

**) Kursuje 1. XII — 30. III. w niedziele i święta rz kat. z wyjątkiem 25 i 26. XII, oraz z wyjątkiem 1. i 5. I.

WARSZAWA - WOROCHTA

9^{20}	22^{40}	—	—	o.	Warszawa	p.	—	20^{20}	—	8^{28}
12^{57}	2^{59}	—	—	o.	Lublin	p.	—	—	—	4^{46}
17[illegible]	7^{32}	7^{87}	11^{04}	o.	Przemyśl	p.	16^{38}	—	20^{03}	0^{28}
18^{55}	9^{05}	10^{15}	12^{40}	p.	Lwów	o.	14^{00}	10^{39}	18^{35}	22^{55}
23^{20}	9^{10}	10^{40}	14^{25}	o.		p.	11^{45}	10^{05}	17^{30}	22^{20}
3^{01}	12^{14}	14^{03}	17^{50}	p.	Stanisławów	o.	7^{45}	7^{30}	15^{00}	19^{54}
6^{57}		14^{26}	18^{23}	o.		p.	6^{55}		14^{12}	19^{30}
9^{51}		17^{20}	21^{28}	p.	Worochta	o.	4[illegible]		11^{33}	16[illegible]

WARSZAWA - WISŁA

	22^{45}	0^{45}		7^{30}	o.	Warszawa	p.	20^{00}		5^{10}	6^{50}	7^{50}
1^{51}	2^{53}	7^{55}		13^{40}	o.	Częstochowa	p.	14^{02}		22^{45}	0^{43}	3^{10}
4^{26}	5^{50}	11^{03}		16^{40}	p.	Katowice	o.	11^{00}		19^{15}	21^{35}	0^{52}
5^{25}	7^{35}	11^{48}	15^{30}*	18^{05}	o.		p.	8^{28}	15^{00}	18^{42}	21^{10}	23^{48} **
10^{25}	12^{20}	15^{58}	18^{37}	23^{04}	p.	Wisła	o.	4^{31}	10^{15}	13^{38}	17^{49}	20^{25}

* w soboty wzgl. dni przedświąteczne od 15/XII 29 do 30/III 1930

** w niedziele wzgl. święta od 15/XII 29 do 30/III 1930

KATOWICE - ZAKOPANE

przez Oświęcim

4^{21}	5^{50}	10^{40}	15^{54}*	20^{44}	o.	Katowice	p.	0^{25}**	16^{12}	22^{00}	0^{40}	7^{10}
6^{00}	8^{25}	12^{15}		22^{38}	p.	Kraków	o.		14^{20}	20^{05}	23^{00}	5^{30}
8^{05}	8^{45}	13^{30}		23^{35}	o.	„	p.		13^{55}	19^{30}	21^{30}	4^{40}
12^{40}	14^{40}	20^{00}	22^{00}	6^{10}	p.	Zakopane	o.	18^{05}	7^{55}	13^{50}	17^{05}	22^{35}

* w soboty wzgl. dni przedświąteczne od 15/XII 29 do 30/III 1930

** w niedziele wzgl. święta od 15/XII 29 do 30/III 1930

KRAKÓW - ZWARDOŃ

16^{58}*			8^{45}	13^{30}	o.	Kraków	p.	13^{55}	19^{30}			9^{10}
19^{40}			11^{20}	15^{58}	p.	Sucha	o.	11^{35}	17^{12}			6^{50}
20^{00}*	6^{10}		12^{20}	17^{00}	o.	„	p.	9^{42}	16^{10}	20^{21}		6^{39}
20^{24}	7^{25}		13^{35}	18^{15}	p.	Żywiec	o.	8^{30}	14^{58}	19^{02}		5^{17}
	7^{35}	8^{35}	15^{15}	19^{15}	o.	„	p.	7^{12}	12^{20}	18^{45}	19^{55}*	
	8^{55}	9^{55}	16^{35}	20^{35}	p.	Zwardoń	o.	6^{10}	11^{20}	17^{45}	18^{35}*	

* kursuje między Żywcem i Zwardoniem od 1/XII 29 do 30/III 1930 w niedziele i święta

KATOWICE-ZWARDOŃ

5^{15}*	4^{31}	11^{40}	16^{00}	o.	Katowice	p.	10^{25}	16^{10}	22^{18}	22^{25}*
6^{08}	5^{40}	17^{53}	12^{20}	p.	Dziedzice	o.	9^{05}	14^{48}	20^{57}	21^{25}
	4^{10}	9^{55}	14^{30}	o.	Kraków	p.		18^{45}	23^{19}	1^{20}
6^{10}	7^{02}	13^{15}	17^{28}	o.	Dziedzice	p.	8^{59}	14^{29}	20^{42}	21^{25}
6^{30}	7^{28}	13^{41}	17^{53}	p.	Bielsko	o.	8^{36}	14^{05}	20^{10}	21^{07}
6^{32}	7^{38}	13^{50}	18^{00}	o.		p.	8^{23}	13^{12}	20^{02}	20^{53}
7^{17}	8^{27}	14^{38}	18^{51}	p.	Żywiec	o.	7^{34}	12^{27}	19^{18}	20^{08}
7^{35}	8^{35}	15^{15}	19^{15}	o.		p.	7^{12}	12^{20}	18^{46}	19^{55}
8^{55}	9^{55}	16^{35}	20^{35}	p.	Zwardoń	o.	6^{10}	11^{20}	17^{45}	18^{35}*

* Kursuje 1. XII — 30. III w niedziele i święta

ZAKOPANE-KRYNICA

22^{35}	7^{35}	15^{35}	o.	Zakopane	p.	23^{08}	20^{00}	
0^{42}	10^{02}	17^{10}	p.	Chabówka	o.	21^{22}	17^{41}	
3^{57}	12^{56}	17^{32}	o.		p.	21^{12}	15^{48}	19^{58}
6^{40}	15^{40}	19^{37}	p.	N. Sącz	o.	18^{59}	13^{05}	17^{15}
10^{59}	17^{12}	19^{54}	o.		p.	18^{40}	9^{48}	17^{08}
13^{10}	19^{30}	21^{56}*	p.	Krynica	o.	17^{00}*	7^{35}	15^{05}

* Kursuje od 14. XII. 1929 do 16. III. 1930 w każdy czwartek z Zakopanego, oraz w każdy piątek z Krynicy; pozatem w miarę potrzeby za oddzielnem ogłoszeniem.

KRAKÓW — DRUK W. L. ANCZYCA I SPÓŁKI

A

B

D

E

F

G

J

M

N

P